

HEBDOMAD - OC

Semaine du 9 au 15 septembre

Lundi 9 septembre : Sécurité routière



Aujourd'hui, il Ya de plus en plus d'aménagements de ce genre à l'entrée, la traversée et la sortie des villages. **ATTENTION DANGER.** Une vigilance accrue est de mise et nous devons ra faire l'effort de ralentir dans toutes les traversées des villages, et le cyclo de tête faire un signe de la main, ainsi que les cyclos suivants pour signaler le danger.

Pour cet aménagement sur lequel j'ai chuté début juin lors du stage de Meyrueis, il n'y avait pas de bidochon, pas de surlargeur à la peinture blanche, ni de marquage rouge sur le petit surhaussement blanc sur l'emprise d'une bande de rive.

Certainement que les services du Conseil Départemental alerté par de nombreuses chutes ont apporté ces améliorations, d'autant plus que même les a automobilistes chevauchant l'obstacle abimaient le dessous de leur véhicule.

Mardi 10 septembre :

La Remontada, comme et on dit dans la fonction publique, « doucement le matin, pas trop vite le soir ». Mais ça remonte

Mais il y avait qui macarel de macarel ?

Je ne vous le dirai pas, tout de suite, mais vous trouverez ça avec la formation des groupes après le café.





La sortie :

Jusqu'au café comme d'hab, après le Grau du Roi, le groupe Rambo par la voie verte, les autres par la 2 fois 2 voies, mais les 18 se retrouveront tous au café.

Après le café, formation des groupes, mais 2 distraits ou indécis ont oublié de régler leur consommation. Problème récurrent, cela arrive un peu trop souvent. J'en appelle à un peu plus de civilité. Pour cette fois, c'est Georges De San Pedro qui a réglé la somme manquante, alors si les distraits se reconnaissent !



L'Empereur de Boirargues stoïque attend que le barman lui apporte l'addition, et Georges l'Aigle de Tolède n'est pas loin.



La formation des groupes :

Menu les tout petits retour à LGM par le même chemin qu'à l'aller 48 km : Jean-Louis l'Empereur de Boirargues et Georges l'Aigle de Tolède

Et voilà ce que nous raconte le Vice-Président caramel en chef du COC

Menu François II le Téméraire : Le Cailar, Vauvert et son diabolique raidar, à l'intersection à gauche Beauvoisin, le sommet du Col du Renard, Franquevaux, Gallician, la Pont des Touradons par la route, la voie verte jusqu'à la Tour Carbonnière et le nez dans le guidon par la 2 fois 2 voies jusqu'à LGM.

Pour ce groupe : François II le Téméraire, Domi Droitdevant, Alain le Léopard Ocellé, Le beau Serge et un invité de Port Camargue Eric. Total 104 km départ de Pérols

En décalé sur ce même parcours : un trio infernal Didier le Saxophoniste, Guy Y a de la Joie et Pierrot le Gaulois. 121 km départ de Lattes

Menu Gérard l'éclaireur : Le Cailar, Vauvert et son raidar, à droite direction la route nationale, Franquevaux, Gallician, le pont des Touradons par la route, la voie verte, tour Carbonifère et retour comme les pros, à fond la caisse jusqu'à LGM

Et voilà le complément de Robert Spinella chef de bande

Sortie du mardi LGM 08 h GMT !

Crevaison arrivée Saint Laurent pause-café de Georges De San Pedro 🚴
Puis partis vers Gallician notre groupe s'est formé Olivet, Michel Gardais, Gerard Martinez, Jo Castellon, et moi Robert.

Allure soutenue derrière notre Michel assistance électrique total 77km moyenne

37kmh 🚴
À bientôt.
Robert

Ce qu'en pense la PPC :

Pas mal pour des viocres. Ah si j'avais 6 mois de moins, le Gardais je le dynamiterai. Pas de bol pour Georges et sa crevaison

Menu Rambo l'ainé : Le Cailar, Vauvert et son raidar, à droite Gallician et retour LGM en privilégiant les voies vertes
Groupe composé de Rambo, Jean-Pierre l'élégant et un petit nouveau, jeune retraité qui prend sa licence au COC. 70 km



ICI AU CENTRE ENTRE JEAN-PIERRE ET DANIEL

Jeudi 12 septembre /

Pas mal de cyclos réunis ce matin sur notre lieu de départ habituel, j'en ai compté, sauf erreur ou omission 20

Pour le G1 et selon Luc Lapinou ;

Les forces en présence ce matin G1 Didier et son fiston Jérémy Christophe Moustachi Jean Luc Fred François Alain Breilloux Erick et moi-même nous avons bu



le café à Ganges pour assurer le coup à Sumène et saint roman de Co-diére pas sur de l'ouverture des bistros. Nous avons ensuite grimpé la montée de saint roman 3 du groupe sont partis dans la descente après Bouras sur col de Bantarde et un à poursuivi sa route sur Cognac ... je ne citerais pas ici le



nom du baroudeur nous sommes rentrés à Saint Mathieu tous derrière et lui devant. Mais qui est-il ? Je vous laisse deviner voilà belle sortie un peu fraîche par moment bise patron à samedi



Ce qu'en pense la PPC :

Franchement le G1, vous êtes les meilleurs. Quant au FDC+++ qui a filé sur Cognac, en l'absence de Gérard Broche d'Or ça peut être Erick le Rouge.

G1 Les FDC en action (Photo de Didier Varon)



Pour le G3/G4 :

Etaient présents prêts à en découdre : Jean-Pierre Catelin, Jean Paul Tortet, Robert Spinella, Georges de San Pedro, Daniel Olivet, Bernard Méjean, Alain Mérieux, Denis Sabatier, Jean-Pierre Vernière, Alain Géraudnimo et moi-même Pierre Balandraud.

Départ cool, jusqu'à Claret où la vitesse diminue au fur et à mesure que la pente augmente

Et comme aurait pu le dire Archimède « tout cycliste confronté à une bosse, reçoit une claque sur tout le corps, qui peut parfois le condamner à faire demi-tour ». (Fin de citation)

Mais le G3/G4 de ce jour était trop fort, et dans la roue (vue de loin) de Géraudnimo, n'a fait qu'une bouchée de ce col de ka Taillade.



Ensuite descente vertigineuse vers Pompignan pour la pause



On boit le café gentiment, on palabre, on refait le monde, jusqu'à ce que le Président nous dise ; Eh les mecs si on y allait, la route est encore longue et la pente est sévère.



Bonjour madame, combien je vous dois ?

10 cafés à 1 euro 40

Attendez, je sors ma calculette à 12 chiffres, elle me donne 14 euros, c'est bon ?

Attendez, je vérifie avec la calculette du bistro : moi aussi je trouve 14 euros. C'est parfait champion faites bonne route

Direction Ferrières les Verreries,

La côte répertoriée 5 à l'échelle du maillot à pois, en fait trembler quelques-uns, mais comme pour le Col de la Taillade les 10, la dégustent goulument et peuvent se diriger vers NDL et une vache de côte qui va subir nos assauts et succomber comme les précédentes.



SOMMET DE LA CÔTR DES VACHES (Photos Robert le Poisson Pilote)



Le plus dur est fait, Denis Pépin le Bref est radieux, Goupil le Renard très performant ce matin et Jean-Paul la Moulinette, mouline à nouveau comme un beau diable.

Le plateau, on descend Lauret et retour tranquille et groupé selon le parcours officiel G3/G4, que vous pouvez retrouver sur le site internet.

Belle matinée (pas froid, pas chaud, pas de vent, pas de pluie) le rêve.
Et merci à Alain Géraud d'avoir roulé gentiment avec nous jusqu'au café.

Samedi 14 septembre :
Fête du sport Mauguio



Une grosse partie des présents du COC sur le parking devant la plaine des jeux

Jacques Sérane et moi-même remercions les 16 du club présent à la rando cycliste "fête du sport" et en particulier ceux qui avec eux ont participé à la sortie préalable de reconnaissance du parcours (Serge Anthelme, Michel Dechaux et René Villeprand).

Les 11 autres présents ce matin : Luc Lopez, Jean Luc Branzi, Fred Teyssier, Didier Legroux, Guy Sabadel, Alain Mérieux, Jacques Sagnat, Michel Gardais, Erick Lucas, Robert Spinella et Daniel Olivet.

Accueil des cyclos sur la ligne de départ par Mme Rachel Barthez, conseillère municipale, déléguée au sport.

10 cyclos melgoriens (seulement) ont complété le groupe. Rando sans problèmes malgré le vent.

Jacques Sérane conduit efficacement un premier groupe d'une quinzaine de cyclistes sur le parcours prévu.

Un second groupe moins rapide a été conduit par Michel Dechaux bien secondé par Alain Mérieux et Jacques Sagnat.

Retour pour tous dans les délais, où le maire de la commune à accueilli les arrivants sur la ligne d'arrivée.

Dimanche 15 septembre :

Saint Bazille de Putois sous la plume de Lolo Trémoulet et photos idem



Le bon docteur Knock, ni ça le chatouille,, ni ça le gratouille et même pas froid

Ce matin au départ de St Bauzille nous étions 11, température hivernale +4 !

Mais rien ne pouvait démoraliser les fêlés du carafon pour la dernière sortie à St Bauzille de l'été, dont Jean Luc Branzi, Alain Breilloux, Luc Lopez, Erick Lucas, Patrick Guillon, Christophe Peaster, Jacques Sagnat, Fred Teyssier, Lolo Trémoulet, Didier Varon, et Christophe Mostachi.

Direction Ganges et Sumène par la piste verte, puis col de la Tribale pour un regroupement au sommet, on enchaine sur le col de l'Asclier, où se forme deux groupes mais tout ce beau monde se regroupera de nouveau au sommet pour une descente vers Les Plantiers et un café bien mérité.

Retour par le col du Mercou, le groupe se séparera après st Hyppolyte pour ceux qui n'étaient pas garé à St Bauzille.

Bilan de la virée sur mon compteur. 90kms, 1300 de D+ et 24km/h de moyenne.

Une très belle sortie dans de

s paysages Cévenols magnifiques, et un super groupe ce matin bien solidaire.



Complément de Didier Varon : (Merci Didier)

Ce matin 8 petits degrés au départ de St Bau... Prenaient la route Laurent, Erick, Patrick, Fred, Alain, Luc, Jean Luc, Jacques, Christophe, Christophe et moi-même, en grelottant de froid. La première heure fut glaciale mais heureusement la Triballe et l'Asclier ont réchauffé les cœurs et les corps. Un café aux Plantiers pour profiter de sa terrasse ensoleillée puis le col du Mercou sous un beau soleil avant le retour. Et voilà une belle sortie pour clôturer la saison estivale.

Dimanche Saint Mathieu



14 bestiaux au départ, dont un petit nouveau dénommé Grégory Sauce.

Départ groupé, direction le Col de la Gazelle (col aujourd'hui aussi célèbre que le col du Renard). Chacun monte à sa main, avant regroupement pour affronter la bosse de NDL.

On s'empresse de rejoindre Ferrières où le groupe des sages (Pépin le Bref, l'Empereur de Boirargues, le DAB, Tryphon Tournesol et Yves Montand) feront le choix de rejoindre directement Pompignan et Saint Hippolyte de Fort, où les 9 restants les retrouveront attablés au café. Les 9 (Alain le Penseur, Albert l'Expert, Rambo l'ainé, Jean-Pierre l'élégant, Gégé la Giclette, René le Biker de Maguelonne, Grégory, Jean-Paul la Moulinette et moi-même Pierrot le Gaulois) attaqueront le petit raidar avant de filer à fond les manettes vers Saint Bauzille, s Montoulieu et Saint Hippo pour le café.



Le café : la table du Staff, celle où on réfléchit et refait le monde



**Photos ci-dessus, la table des Sages où on ne se pose pas de questions
Et le petit nouveau Grégory Sauce qui pour sa première sortie avec le COC
établit 2 nouveaux records et 3 médailles de bronze au sommet des cols.**

**1^{er} record : il devient le plus jeune 42 ans, il pulvérise le record précédent dé-
tenu par Wei 47 ans**

**2^{ème} record : 1 m 92 sous la toise, ridiculise le précédent détenteur Jean-Fran-
çois Boudet 1 m 91 et 5 millimètres**

**Hors VAE, il passe en ma compagnie, tous les cols et bosses en troisième posi-
tion derrière les intouchables Albert et Alain.**

Grégory bienvenue au club

Après le café par Pompignan, retour paisible à Saint Mathieu.

Le groupe des Sages rentrera lui par Quissa cet Fontanés.

Photo devinette

Un seul a trouvé Jean François Boudet le Cousin du Prince



**Ce beau cycliste n'est
autre que Julien Tomas
un des fils de notre col-
lègue Jean-Luc**

**Julien est un ex joueur de
rugby du TOP 14 et il a
évolué de nombreuses
années au MRH avant
d'y être quelques temps
entraîneur**

**Et puis sur sa carte de vi-
site il a signé 2 années
consécutives au COC Cy-
clisme.**

La consécration

**SIGNE LA PPC
A LA SEMAINE PROCHAINE**