

HEBDOMAD - OC

Semaine du 10 au 16 juin 2024

Retour sur la semaine dernière

La PPC serait -elle comme Tryphon Tournesol la tête dans les nuages voire dans la lune. Ou alors est-ce la fatigue d'une semaine éprouvante en Cévennes, le fait est qu'elle a oublié dans son dernier hebdo de communiquer le compte rendu de notre ami Jean Paul la Moulinette.

Veuillez le trouver ci-dessous :

Bonjour Pierre,

Tout petit résumé de la semaine, à l'instar des tous petits groupes qui se sont formés tant bien que mal en l'absence des hauts montagnards ayant désertés les bords de mer.

Mardi 4 Juin : Déficit pour la SNCF. Les locomotives du TGV ont tourné à vide. Presque pas de wagons à tirer. Serge Navarro et Manu ont dû se contenter d'emmener Serge Anthelme et Gérard Martinez, et peut-être 2 autres individus inconnus pour moi.

Pour le TER, il y a eu 2 convois qui se sont suivis plus ou moins. Robert Spinella avec De San Pedro, Daniel Olivet, Michel Dechaux et Guy Sabadel pour l'un. Et pour l'autre Christian Pezzotti, Jean Sauthier, Denis Sabatier, Jean Luc Tomas et moi-même.

Voir photo jointe. Il manque juste ceux qui sont aux toilettes. Au total donc 14 du COC et 2 d'ailleurs.

Jeudi 6 Juin : Entre les montagnards, ceux qui ont pris le train hier soir pour Omaha Beach et ceux qui partent d'ailleurs, il n'y avait pas foule ce matin à Saint Mathieu. Si j'oublie quelqu'un rappelez-moi de consulter mon neurologue.

Jacques Sagnat d'abord. à 8h moins 7 ne voyant personne du G1 ni du G2, décide de partir seul.

À 8h moins 5 nous sommes toujours seuls Jean Pierre Vernière et moi sur la ligne de départ, ne sachant que faire vu le temps couvert.

Et à 8 h moins 4 on voit débarquer Manu, François Doan et Serge Anthelme d'une part qui constitueront le G1 sur le grand parcours, et d'autre part Michel Dechaux et Jacques Serane qui se joindront à nous pour le petit parcours.

Au total donc 8 du COC et personne d'ailleurs.



Un grand merci à Jean Paul pour son talent en écritures

Et pour cette semaine :

Aujourd'hui en une de notre journal, honneur à notre ami Thierry l'Aiglon
Après une longue absence de quelques mois, le voici ce mardi de retour. Toujours avec son large sourire, il n'a pas changé



BON RETOUR THIERRY ET BONNE ROUTE AVEC NOUS TOUS

Etaient présents sur la ligne de départ :

Pour le G1 alias les fêlés du Carafon : Domi Droitdevant, Jean Luc le Lionceau Pérolien aux griffes élimées, Serge de la TAM et son pote Vincent Spartacus, Manu le Puncheur, Sébastien le Trailer, Guy le Guépard, Alain le Lézard Ocellé, François II le Téméraire (Papi bis). Soit 9 FDC.

Pour le G2 alias les indispensables : Gérard l'Eclaireur, Robert le Poisson Pilote, Goupil le Renard, Georges l'Aigle de Tolède, Yves Montand et son Bof l'Empereur de Boirargues, Michel Kouptif, René le Biker de Maguelone, Jean Pierre l'élégant, Pierrot le Gaulois, Michel Rock'n'roll, Jacques le Caméléon, Guy Y a de la Joie et Thierry l'Aiglon pour un grand retour. Soit 14 et 14 + 9= 23.

+ 2 inconnus au bataillon.

Alors ceux qui invitent, faites les présentations à un des responsables du club présent.

La sortie :

Tous plein pot dans les roues du G1 jusqu'au café à Saint Laurent d'Aigouze. Cafés offerts par François II le Téméraire en l'honneur de la venue au monde de son petit-fils Raphaël. Toutes nos félicitations aux parents et nos vœux de bonheur à Raphaël





Papi bis



Les 2 locomotives du mardi sont là. Attention après le café ça va envoyer



Et après le café chaque groupe se démerde : le G1 sur le parcours dit « Guy le Guépard o encore Didier le Saxophoniste »
Le G2 sur le parcours dit « le parcours court présidentiel.
Pour ma part, je n'ai pu résister à affronter la côte du Poisson Pilote et le Col du Renard.

Jeudi 13 juin, la sortie Couscous

Après les 4 jours de Meyrueis où les hommes de Jacques le Caméléon ont fait un festival, aujourd'hui jeudi 13 juin un nouveau défi avec une épreuve reine du calendrier " La FAIT MOI DU COUSCOUS CHÉRIE" comme là-bas

Et après vérification des additions par notre docteur en calcul mental, vous avez été 30 (12 + 10 + 8) à répondre présent à l'appel de notre sélectionneur national Jacques le Caméléon



Et en voici le compte rendu :

Pour les FDC du G1 sous la plume de Lolo Lustucru

Bonjour Pierre,

Au départ de la sortie du jeudi 13.06, nous étions un groupe de 12 à 7h30 précise, pour prendre la direction des Lavagnes, via Puéchabon, Montpeyroux.

Domi Deplat, Manu, Jean marc Charneau, Luc Lopez, Fred Teyssier, Alain Géraud, Erick Lucas, David Salabert, François Doan, Laurent Trémoulet, Didier Varon et son fils qui pour une fois fera bien baisser la moyenne d'âge du groupe du haut de ces 22 ans !

Le café sera offert à St Jean de Fos par Erick Lucas, qui nous a régalié avec une fougasse maison pour fêter son anniversaire, merci Erick pour ce bon moment de partage dans la tradition du Club, Amitiés Fraternité Fougasse, tiens, on va le noter sur les futurs maillots !

Sinon, quoi de nouveaux sur cette sortie, ben....rien. Dès que la route grimpe on regarde passer le TGV, et ses conducteurs habituels jamais en grève eux ! Pétard la route des Lavagnes est toujours aussi usante, revêtement en mauvais état, mais quel beau paysage.

Après St Jean de Buèges, des odeurs de couscous ont motivé les plus gourmands, car le train a brusquement accéléré pour ne plus se calmer jusqu' à St Mathieu.



Café du G1 à Saint Jean de Fos Bon anniversaire Erick

Mon compteur me donnera 100kms pile poils, pour 1500 de dénivelé et 25.6 de moyenne.

Mon petit doigt m'a dit que devant ils étaient à 28 de moyenne pour les plus costauds !

Amicalement

Lolo

La PPC :

Merci Lolo pour cet excellent compte rendu

Pour le G2, nous nous sommes comptés 10

Tout d'abord la flotte VAE avec Michel Kouptif, René le Biker de Maguelone et le petit nouveau Michel Rock'n'roll.

Puis sur leurs vélos ormeaux : Bernard l'Encyclopéde, Pierrot le Gaulois, Goupil le Renard, Jean Pierre l'élégant, Jacques le Caméléon, Michel le V omet de Moirans et notre inévitable Michelle Gazelle du Québec

Belle sortie pour nous sur un parcours raccourci empruntant à partir du Pont du diable la vallée de l'Hérault, traversant les Causses de la Selle (Tintin pour le café, et on refera le plein des bidons à la fontaine).

Direction le petit pont en pierre, et la montée de la côte de la carrière, au sommet de laquelle nous serons rejoints par l'avant garde du G1
Pour terminer retour au calme jusqu'à Saint Mathieu.

Pour le G3 le super groupe des sages :

J'ai noté la présence de Jean Paul la Moulinette, de Robert le Poisson Pilote, de Georges l'aigle de Tolède II, de Denis Pépin le Bref, Yves Montand, Jean Louis l'Empereur de Boirargues, Thierry l'Aiglon et du vrombissant VAE de Gégé la Giclette

Après le Pic et Notre Dame de Londres café à Saint Bauzille avant de grimper comme le G1 et le G2 la côte de la Carrière.
Bravo les petits, fallait le faire OC orico

Le repas coucous

Super, bonne amène, nous nous sommes régalés. Contents de la présence de Gérard Martinez venu en voiture, mais beaucoup de regrets que Gégé la Giclette, Jean-Paul la Moulinette et Lolo Trémoulet, n'aient pu rester pour le repas. Scrogneugneu.

Le repas en images :





Dimanche 16 juin

Compte rendu de François II le Téméraire

Sur la dernière photo prise au Col du Lac, où j'ai retrouvé tout ce beau monde en train de piqueniquer en m'attendant, l'effectif presque au complet de gauche à droite :

Le Lionceau Pérolien, Teuf Teuf, l'Ephèbe d'Agde, Erick le Rouge qui contrairement aux apparences n'a pas fini sur les rotules, Domi Droit Devant, Guy le Guépard, Manu le Puncheur, François II le Téméraire et un ancien du club Serge.

Manquent Luc Lapinou reparti ventre à terre sans demander son reste pour célébrer dignement la fête des pères et Lolo Trois mollets alias le Père L'eusses tu cru, du mauvais côté du photomaton.

D'ailleurs entre la sortie de jeudi avec les Lavagnes et celle d'aujourd'hui avec le Col du Lac, il valait mieux avoir des pattes, des pattes, oui mais des Pan-



tani

Enfin malgré les différences de niveau, avec beaucoup de bonne volonté de la part des plus costauds, nous avons rallié l'arrivée groupés.

Merci à tous pour cette belle sortie.



Pour le G2 :

Un super groupe d'enfer avec un stupéfiant capitaine de route, bien positionné sur son VAE, avec son nouveau GPS greffé dans son cerveau.

C'est ainsi que dans la roue de René le Biker de Maguelone se sont retrouvés la Gazelle du Québec en grande forme après son stage à Meyrueis, Alain le Penseur en escaladeur efficace, Albert l'Expert et son porte bidon Wei, Jean Pierre l'élégant, moi-même Pierrot le Gaulois et le bon docteur Knock lequel exceptionnellement ne s'arrêtera pas au café "tout cyclo bien portant est un malade qui s'ignore, surtout s'il boit du café, nous déclara-t-il" avant de filer son chemin vers le Col du Lac

Belle sortie et beaucoup de plaisir de retrouver le Col du Lac

Au préalable café à Saint Hippolyte où les FDC du G1 nous ont cédé leur place.
Pour le G2 café offert par Albert Menon





Avant le départ et au sommet du col du Lac, les 2 compères frais comme des gardons





Les 2 féminines du jour avec le grand retour de Marie Reine alias madame sourire

Pour le G3 petit C-R de Jean-Paul la Moulinette

Bonsoir Pierre,

Ci-joint Photo du G3 au café à Quissac. 8 sur la photo + le photographe (mézigue en l'occurrence) = 9

Nous ne l'avions pas vu depuis le 23 Mai 2023. Qui ça ? Marie Reine bien sûr !

Et elle est venue ce matin, avec un sourire encore plus radieux que jamais, nous annoncer qu'elle allait très bientôt claquer définitivement la porte de la poste, et qu'elle pourrait ainsi venir plus souvent rouler avec les potes du G3 et du G4 (si on les retrouve). Alors les gars, affutez-vous ! car on a pu constater, que malgré son manque d'entraînement, elle dépote pas mal la pote, même dans les bosses et toujours avec le sourire.

Sur la photo vous aurez reconnu : Marie Reine bien sûr, mais aussi, Denis Sabatier, Didier Legroux, Christophe Guilbert, Michel Dechaux, Daniel Olivet, Jean Pierre Vernière et Christian Pezzotti.

A jeudi pour tous ceux qui vont chez Gégé. N'oubliez pas : vos assiettes, vos couverts, vos verres, de la glace et....vos vélos. Chez Gégé c'est : route de Bannières à Castries.



Quelques photos G1 de la matinée communiquées par François Doan





Et quelques photos supplémentaires de la journée couscous de jeudi (merci François)





**A LA SEMAINE PROCHAINE
MARDI A LGM
ET JEUDI CHEZ GEGE LA GI-
CLETTE
A CASTRIES**