

HEBDOMAD - OC

Semaine du 17 au 23 juin 2024

Mardi 18 juin (déjà, 84 ans, que le temps passe vite)

Mardi 18 juin, un anniversaire et 1 événement

Le 18 juin 1940 très peu d'entre nous étaient nés mais aucun d'entre nous n'ignore l'appel à la résistance et à la mobilisation du Général De Gaulle.

Alors au COC continuons notre mobilisation et résistance : N'ayons pas peur du Raidar de Vauvert et du terrible Col du Renard. Nous y gagnerons des victoires et aussi la guerre.

Un événement : l'épreuve de philo au BAC

Sujet 1 : Qu'est-ce qui motive les septuagénaires du COC à rouler comme des fêlés 3 à 5 jours par semaine, où au choix,

Sujet 2 : Quel impact de trop de vélo sur le ciboulot.

Sinon ce mardi rien de vraiment nouveau si ce n'est au départ la présence de 2 personnalités : Laurent Pons ancien coureur élite et Aldo Artigas notre véloce coursier Melgorien Cévenol



Content de re revoir Aldo « alias Hardi Petit Gars ». A + et au plus tard fin août pour la Claude Boudet du côté de La Roque Sainte Marguerite.



A la droite de Michel, à gauche sur la photo Laurent Pons, ancien coureur élite, encore plein de jus, que nous retrouvons toujours avec grand plaisir dans nos sorties. Reviens quand tu veux Lolo et merci pour le Kawa.



LGM le coin des élites.



Les 2 Michels très attentifs aux recommandations du superviseur, qui donne les consignes de comment avaler le Raidar de Vauvert sans s'étouffer et de comment vaincre le Col du Renard sans se faire mal aux gambettes. Ils n'ont pas tout compris on leur réexpliquera la semaine prochaine à ces 2 caramels.



Les forces en présence :

Pour le G1 : Domi Droitdevant, Jean Luc le Lionceau Pérolien, François II le Téméraire, Laurent Lustucru, Fred le Canadien, Manu le Puncheur, Serge 1ère locomotive, Alain le Lézard Ocelot, Vincent Spartacus, le beau Serge, notre invité d'honneur Laurent Pons et 3 inconnus au bataillon,

Pour le G2 : Guy le Guépard, Didier le Saxophoniste, Aldo alias Hardi Petit Gars et moi-même Pierrot le Gaulois

Pour le G3 : Michel Kouptif, Michel le Vicomte de Moirans, Robert le Poisson Pilote, Georges de San Pedro, Gérard l'Eclaireur, Goupil le Renard, Thierry l'Aiglon, Michel Rock'n'roll, et le Président Léana Pierre l'élégant.

Soit un total de $14 + 4 + 9 = 27$

Comme d'hab on traverse groupes LGM et après le Grau du Roi, ça embraye sur la 2 fois 2 voies. Tout le monde suit où presque et les 27 se retrouve au café offert par Laurent Pons

Après le café le G1 retrouve sa boucle Gallician Franquevaux Saint Gilles Mas des iscles Gallician et retour LGM et pour les moins pressés une bonne bière bien fraîche chez Manu

Pour le G2 le parcours bis de Guy et Didier par le Raidar de Vauvert et le Col du Renard

Pour le G3 : Mystère et Boule de turet point com

Jeudi 20 juin (Piquenique à Castries chez Gégé la Giclette)





Comme chaque année, avec la complicité de Yannick, de Liliane Doan et Annie Pezzotti, Gégé la Giclette a reçu avec beaucoup de gentillesse ses amis du COC dans son fief de Castries



Une partie des participants. Selon décompte du Président Catelin nous étions 33 à table







**Premier plan à droite Francis Alcade, que nous avons eu plaisir de revoir.
A bientôt Francis sur le vélo**



**Content de revoir aussi les cousins Boudet, ici entourant notre trésorier JP T
A bientôt les cousins et au plus tard fin août à Caucalan pour « la Claude Boudet »**



Jumeaux où Siamois ?



Avant et après. Gégé et Guy notre superviseur. Merci aussi à toi Guy, pour ta relation avec le traiteur, et ton appui à Gégé pour la réussite de la journée.



Merci Gégé pour la soupe, merci Yannick, Liliane et Annie pour l'apéro et les desserts merci Guy pour la gestion de la paëlla, merci JP Tortet pour les essayages des tenues, merci le COC pour le financement.

Bye tout le monde et à l'Année prochaine, qu'il pleuve, qu'il neige où qu'il vente.

Vendredi 21 juin
Communication de Bernard Méjean

Bonjour à tous,

Frustrés de n'avoir pu rouler jeudi à cause de la pluie, 5 petits COC ont décidé après la paella de se retrouver le lendemain pour une sortie vélo.

Il y avait donc vendredi matin 8h à St Mathieu : Jacques Sérane le caméléon chevauchant fièrement son gravel qu'il a finalement réussi à dompter, René Villeprand le biker sur son électrique rouge flamboyant, Didier Legroux le saxophoniste, Théry Tolédo l'aiglon et Bernard Méjean l'encyclopède.

Cette sortie étant décidée dans l'urgence, Il a fallu négocier à la hâte un parcours de compromis en tenant compte des sensibilités de chacun, ni trop court ni trop long, des cotes mais pas trop, avec un leader non clivant pouvant faire barrage à toute velléité offensive.

A 8h05 un accord était trouvé : Valflaunès, le plateau, Pompignan, St Hippolyte où Jacques nous offre le café, la piste verte jusqu'à Quissac, Brouzet où la route étant toujours fermée on emprunte les ruelles pentues du village sans perdre personne, Vacquières, mas Martin, St Bauzille de Montmel, St Mathieu.

Thierry encore en mode "reprise" après sa longue interruption n'a pas tout à fait retrouvé son niveau dans les cotes, mais sur le plat ça va très bien et dans les descentes c'est comme avant. Ne le répétez surtout pas à sa femme elle le priverait de vélo.

Sortie très cool de 78 km, très conviviale où on a autant parlé que pédalé mais ça fait partie des plaisirs du vélo, une vraie balade entre potes.

A bientôt.

Bernard

Dimanche 23 juin

Pas de bol ce matin, il ne pleut pas et le ciel est bleu. Je me serais bien recouché. Il y a pas mal de vent, l'excuse est-elle valable pour faire du vélo buissonnier ? J'en étais là de mes réflexions quand soudain jaillit Libertad "mais qu'est-ce que tu fous, tu n'es pas encore parti, allez ouste dégaae, aujourd'hui c'est jour de ménage et je n'ai pas envie que tu restes dans mes pattes (Lustucru bien sûr)."

Je me décide donc à partir sachant que j'aurais le plaisir de retrouver :

Alain Contador le seul coureur capable de monter le Pic Saint Loup en apnée
Luc Lapinou et ses poches remplies de carottes
Domi Droitdevant le seul coureur pouvant rouler 180 km sans se retourner

Et tous les autres FDC du G1 suivants :

Jeremy Varon, Christophe Teufteuf, Jean Luc le Lionceau Pérolien, Fred le Canadien, Manu le Puncheur, Serge Boyer, et François II le Téméraire,



Cela fait 2 ou 3 fois que nous avons le plaisir d'accueillir Jérémy Varon, le fils de Didier.

Pour ceux qui le connaissent peu, le voilà en photo.

Nota : il était présent lors de notre sortie Couscous le 13 juin dernier. Bienvenue Jérémy revient autant que tu veux, ou peux.



Pour le G3/G4 La Moulinette communique :

Bonsoir Pierre

Ci-joint 2 photos du G3/G4 ce matin à Quissac.

Pour ce qui est de la sortie :

Ça y est ! c'est bientôt la fin des classes et les leçons ont porté leurs fruits. Le niveau du G3/G4 en mathématiques s'est nettement amélioré. Après être longtemps resté bloqué sur les soustractions et les additions à 1 chiffre, ce matin subitement le cap de la multiplication a été franchi avec succès. La question était : Combien font $G3 \times G4$? Je ne sais pas si François le téméraire qui a soufflé la réponse, mais toute la classe a répondu d'une seule voix : 12 !

Je n'en suis pas revenu. On va peut-être bientôt pouvoir passer à la leçon sur les puissances.

Ont donc obtenu leur passage en classe supérieure : Sœur Sourire, l'Empereur de Boirargues, Yves Montand, Denis Pépin le Bref, Le Biker de Maguelone, Kouptif, Goupil le Renard, JP l'Elégant, Gégé la giclette, le Dab, Tryphon Tournesol et la Moulinette.

Tryphon Tournesol ayant répondu le dernier (allez savoir pourquoi) a offert le café à toute la classe. Merci Jean Pierre, tu as assuré (normal diront certains).

Sortie cool : 74 Kms a 22.2 de moyenne et 564m de D+.





Le G2 selon Pierrot le Gaulois :

Le G2 sera, malgré les absences de Jacques le Caméléon, de la Gazelle du Québec et de Bernard l'Encyclopéde, composé de l'E. Ote du COC : Albert l'Expert, Wei Suong Tan, Alain le Penseur et moi-même Pierrot le Gaulois.

Bonne sortie de nous 4 sur les traces du G1, café offert à Brissac par Wei (en récidive) merci Wei.

Nous avons eu plaisir de retrouver la vallée de la Buèges, le barrage d'Hérault, le Frouzet et l'arrière du Pic Saint Loup

Selon mon GPS : 142 km, 1445 de D+ et 23 km/h de moyenne.

La photo devinette



Pour vous aider, en 2014 et en 2018 entage dans les HP, nous avons été nombreux à admirer ce paysage. Alors vous avez trouvé ?

**A LA SEMAINE PROCHAINE
MARDI A LGM
ET JEUDI A GIGNAC RESTAU-
RANT L'ARBALETE**