

HEBDOMAD - OC

Semaine du 01 au 07 Juillet 2024

Lundi 1^{er} Juillet :

Un hommage à Jo Castellon alias le MOF pour sa semaine fin juin dans les Hautes Pyrénées à « Lou Balagnas »





Chapeau bas à Albert Menon pour une énième participation aux 5 jours de Vars. Malgré le forfait de son ancien équipier, il n'a pas hésité et a montré avec fierté le maillot du COC





Et une pensée pour Georges Farjou, opéré d'une épaule et actuellement en rééducation

Mardi 2 Juillet :

Départ de LGM :

Les forces en présence :

Pour les FDC du G1 ;
Dominique Deplat, Jean-Luc Branzi, Manu Do' Vale, Alain Mérieux, Jo Castellon, Serge Anthelme, Laurent Tremoulet, Serge Navarro, Claude Roy

Pour les sages du G2 :

Gérard Martinez, Daniel Olivet, Robert Spinella, Georges de San Pedro, Michel Gardais, Alain Protheau, Michel Lafont, Didier Legroux, Guy Sabadel et Pierre Balandraud





Café à Saint Laurent, à gauche en premier plan, vous reconnaitrez notre ami Claude Roy en touriste pour quelques jours à LGM. Il ne peut pas se retenir et a à nouveau offert le café à tout le monde. Et attention, le bonhomme il a des watts.



Sortie classique, comme tous les mardis, les meilleurs devant, les autres derrières.

A noter toutefois la perf de Robert le Poisson Pilote qui n'a pas hésité à faire à l'envers le Col du Renard »

Départ de Saint Mathieu :

A partir de juillet Rambo qui peut enfin reprendre le vélo, relance pour les mardis les sorties départ de Saint Mathieu. Pour ce mardi il m'a transmis le SMS suivant (merci Jean-Paul c'est sympa)

Salut Piero

J'espère que tu vas bien.

Ce petit texto. Juste pour te dire que j'ai essayé de remonter sur le vélo aujourd'hui après trois mois et demi d'arrêt et on était six au départ de St Mathieu ce mardi il y avait Denis, Jean-Pierre Vernière, Thierry Toledo et le Biker on était six voilà et on a été boire le café à Corconne et ça s'est très bien passé. Salut

Mercredi 3 Juillet :



Jeudi 4 Juillet :

Belle journée ensoleillée ce 4 juillet et pas moins de 28 cyclos présents dès 7 h 45 sur l'aire de départ.

Pour le G1 selon communication de Luc Lopez 14 costauds :

Ce matin étaient présents par ordre de sagesse domi Jacques Alain Géraud Alain Breilloux Luc Lopez manu François Alain Mérieux Jean Luc Erick, Thierry notre invité et bientôt ami il est super sympa Fred David et Jo le MOF en très grande forme depuis son retour des HP.

Le café offert par Thierry.

Parcours original nous avons bien roulé je crois 28 km/h malgré le vent assez fort par moment

Voilà a dimanche

Luc.



A droite, vous reconnaitrez, Alain Breilloux que l'on n'avait pas vu depuis quelques temps. Bon retour dans le peloton Alain.



Le G 1 au café (photos François II le Téméraire)





Pour le G2 : Jean-Pierre Catelin, Claude Roy, Alain Juers, Bernard Méjean, Pierre Balandraud et Didier Legroux,

Groupe homogène et belle sortie à quelques encablures du G1 puisque notre moyenne, comme d'hab est de 4 à 8 km/h inférieure.
Après le café le groupe s'est enrichi de la présence de Daniel Olivet lequel ce jour souhaitait faire un peu plus long.



Café offert au G2 par le multi récidiviste Claude Roy. Encore merci Claude

Pour le G3 : Christian Pezzotti, Jean-Louis Aurèche, Robert Spinella, Daniel Olivet, Jean-Luc Tomas, Michel Dechaux, Denis Sabatier et René Villeprand.



Dimanche 7 Juillet :

En mon absence, beaux comptes-rendus de LOLO pour le G1, de Bernard l'Encyclopéde pour le G2 et de Jean-Louis l'Empereur de Boirargues pour les G3/G4 (merci les amis)

Commençons par Lolo :

Première sortie au départ de St Bauzille ce matin, pour les effectifs du G1 nous étions 7 dont Manu, Jean Luc Branzi, Luc Lopez, Erick Lucas, Laurent Trémoulet, Vincent Liebart et Serge.

Direction Agonés ou nous avons retrouvé Alain Breilloux, du coup les effectifs sont passés à 8. Pour infos le centre d'Agonés est toujours en travaux, mais il y a une solution pour contourner les travaux et revenir juste après.

Sur un bon rythme et bien à l'ombre, nous faisons les Gorges de la Vis avant d'attaquer la première difficulté de la matinée, la bosse de St Maurice de Navacelles, sa passe bien pour tout le groupe, au sommet regroupement et descente vers le Cirque de Navacelles, au passage certains feront du tourisme en prenant quelques photos de ce magnifique paysage, et du coup l'ascension de l'autre côté sera un peu désorganisée, avec pour faire simple 4 et les 4 touristes derrières, bon pour l'excuse on dira avoir cherché les clowns dans le cirque!

Café à Blandas offert par Manu toujours aussi généreux, merci Manu.

Retour vers St Bauzille sans grosses difficultés, sur un bon rythme et des gros relais de Erick et Alain.

Bilan de la sortie au départ de St Bauzille, 95 kms, 1150 de déni et 25 de moyenne.

Pour Erick et Luc retour sur St Mathieu, Jean Luc retour sur St Martin de Londres, et moi-même, retour sur Notre Dame de Londres pour récupérer les véhicules.

A dimanche prochain pour moi.

Amicalement

Lolo

Nous continuons pour le G2 avec Bernard

Bonsoir Pierre et Jean Paul, petit CR du G2 de ce dimanche d'élections

Il y avait du monde ce matin à St Bauzille pour un très joli parcours avec le cirque de Navacelles en apothéose.

7 cyclos du G2 : Michelle Galindo, Jean Pierre Catelin, Alain Juers, Daniel Olivet, Jean Paul Dienne, René Villeprand et Bernard Méjean et 6 ou 7 du G1 qui se nommeront aussi bien eux-mêmes.

Départ en direction d'Agonés puis Cazillac où l'on doit faire un peu de marche à pied à cause des travaux. On remonte la vallée de la Vis dans la fraîcheur et on fait un arrêt vestiaire à Madière pour se débarrasser des coupes vents et manchettes.

Belle montée sur St Maurice de Navacelles puis c'est le cirque majestueux, ces "sublimes horreurs" dont parlent les poètes et dont les rudes pentes imposent l'humilité au cycliste.

A Blandas où Alain nous offre le café on décide de modifier un peu le parcours et de redescendre par St Laurent le Minier pour éviter la circulation de la grande route.

Retour sans problèmes à St Bauzille où l'on apprécie l'apéro offert par notre gazelle préférée.

Belle sortie par temps frais, 78 km et 1050m de D+

A bientôt, Bernard

Et nous terminerons pour les G2/G4 avec notre ami Jean-Louis

Bonsoir Pierre



St Mathieu Denis Christophe Jean Pierre Vernière Jean Louis tous décidés à rouler fort



Arrivée au Pic Saint Loup

Jean Pierre Vernière fait demi-tour because cre-



vaison lente .Nous continuons sur Londres Ferrière les Verreries Pompignan St Hippolyte du fort café la piste verte Quissac Vacquières St Mathieu 75km très agréable.

Les nouvelles tenues !



Vu de dos, vu de face, Noir ou blanc ?
Perso j'aurai bien aimé vu de coté et gris.

Mais il est bien vrai que les goûts et les couleurs
Ce qui est beau pour l'un peut bien être laid pour un autre.

Brève fin de la plaisanterie et de mon humour qui peut ne pas plaire à tout le monde

Vous avez été nombreux (environ une vingtaine) à faire part de votre avis sur la conception des nouvelles tenues et je trouve cela très satisfaisant. Quelques avis sont critiques, mais force est de constater, pour l'instant, qu'ils sont minoritaires

D'autres plus nombreux paraissent plutôt favorables, confortent et rassurent les responsables du bureau sur la qualité de leur travail et le choix retenu.

Je remercie en particulier les quelques-uns (ils se reconnaîtront) qui par leur avis, ont relativisé les choses, apaisé les débats, et rappelé les valeurs essentielles de notre club (camaraderie, fraternité et tolérance).

Maintenant, de mon point de vue, il appartient au bureau sous l'autorité du Président, de prendre, à l'éclairage des avis formulés, les décisions qui s'imposent.

Bien entendu ces quelques lignes n'engagent que moi.

Photos devinette : C'est qui et c'est où ? pas difficile pour les habitués des Alpes





Et encore et toujours Albert Menon sur les 5 jours de Vars





**A LA SEMAINE PROCHAINE MARDI
A LGM
ET JEUDI A SAINT MATHIEU
ET PUIS VOUS N'OUBLIEREZ PAS
DIMANCHE A SAINT BAUZILLE DE
PUTOIS**