

HEBDOMAD - OC

Semaine du 2 au 8 septembre

Mardi 3 septembre :

La Rene du jour :



Ça y est, ce coup-ci la cloche a sonné, c'est le temps de la retraite et des sorties vélo

La sortie de ce mardi, selon Gérard Broche d'Or

Mardi 3 sept. La rentrée. 🙌🙌 Pierrot le Gaulois, - 🤔🚲🚲🚲 le régal pour moi 🙌🚲🚲

Les vacances sont finies...deux très jeunes enfants de Saint Laurent d Aigouzes vont à l'école en vélo, le sac sur le dos, le casque...les beaux habits. Très prudents sur leurs petits vélos ! Je roule au pas à leur côté et je leur dis : " bonjour les enfants et bonjour maman. Vous êtes très beaux sur votre vélo, vous allez à l'école ?"

"Bonjour monsieur !!, toi tu as un vélo qui va vite...nous on va à l'école voir la maitresse !!"

- "C'est très très bien d'avoir mis le casque. Et de rouler doucement. Je vous souhaite une bonne rentrée les enfants" !!

La maman me remercie avec un large sourire et me souhaite bonne promenade !!!

Je m'arrête sur la place cent mètres plus loin, quelques amis COC sont déjà attablés à notre café favori.

Il y a Sergio...Notre Vincent sponsor COC, qui de plus, payera discrètement la grosse addition du jour, Didier notre saxophoniste de LGM, Fred un pur Graulain, qui vient de temps en temps le mardi, nous servir de locomotive.

Arrive très vite, notre cher Pierrot le gaulois, toujours la pleine patate !!!,

Notre Pierrot, que tout le monde admire, pourtant alourdi par plus de mille talents, des souvenirs plein la tête...à 83 ans, (Pierrot corrige si je me trompe) il roule comme un jeune premier !!

Il prend des relais à plus de 35 à l'heure, tient la roue des G1 COC sur 75 km et plus..,

Pierrot a été un redoutable Triathlète jusqu' à sa retraite de la DDE.

Ensuite il a abandonné la natation et la course à pied pour mieux assouvir sa passion : LE VELO

Souvent Pierrot me dit :

" Gérard, le vélo, c'est dur, mais j'ai besoin de rouler avec des caramels extra durs , c'est aussi ça que j'ai toujours aimé dans le vélo et c'est ça qui m'empêche encore, de ramollir trop vite "

Trop trop Impressionnant ce Pierrot !!

Pierrot est infatigable et jamais rassasié : Ancien Président du COC pendant plus de 15 ans, talentueux journaliste, rédacteur en chef, reporter photographe... historien à la mémoire d'éléphant !!


Il est le papa de l'Hebdomad-COC, ce journal que tout le monde attend avec impatience le lundi soir !!!

Trop trop Fort ce Pierrot !!

Après Pierrot arrive Marie Reine, notre véritable Reine COC que je n'avais pas vue depuis des lustres!!! Elle me dit que Domi se remet doucement de sa chute de vélo, mais qu'il va bien !!

Prennent encore place au soleil, sur notre terrasse préférée :

Alain , notre lézard osselé de Mauguio, Daniel notre mécano COC en retraite, notre vénérable sprinter Roberto, Michel notre coup-tifs, Gérard notre ancien coureur qui se plaint de ses problèmes de cœur, l'authentique Rambo avec ses plaques et rotules métalliques, qui l'empêchent de bloquer le compteur de son vélo à 90 km heure!! , Jean Pierre l'élégant notre Président, notre infatigable Jean Paul la moulinette qui fait surchauffer son clavier ordinateur pour le COC: Il nous fournir les comptes, les parcours, les conseils...Denis un autre rescapé de la DDE, ..un ami dont le prénom m'a échappé. Excuses !!

Pardon si j'ai oublié quelque u.s. Après café  , des petits groupes se sont formés pour rouler plus ou moins vite, plus ou moins longtemps...

Perso j'étais avec Sergio, Vincent, Pierrot le Gaulois, Alain, Didier de LGM, Fred le Graulain.
Un groupe de 7. pour un petit parcours ludique et fort raisonnable..

81km, 256 m de D+, 28,5 km/h moyenne

Encore BRAVO à Pierrot le Gaulois pour avoir même pris des relais !!! 🙌🙌🙌👍👏
💪

Merci à Vincent pour les cafés ☕☕

Gérard Broche d'Or.

Ce qu'en pense la PPC :

Parfait Gérard, tu n'as oublié que Gérard Claparède dit Gégé la Giclette avec son beau maillot des 24 heures du Mans 2009 qu'il a réalisé en solo, et Georges de San Pedro alias l'Aigle de Tolède II, passionné par l'ascension du Mont Ventoux (du temps de ses années glorieuses). Quant à Vincent son pseudo c'est Spartacus, qu'on se le dise

L'homme du jour, pas encore à la retraite, mais locomotive de luxe, pour ceux, qui les mardis se montrent courageux.





Pas grand monceau départ, mais la remontada continue
Pause-café, café et boissons offert par Vincent Spartacus. Merci amigo





Notre Vice-Président, plus qu'actif ces dernières semaines, pour le renouvellement des licences. Alors faites-lui plaisir en constituant rapidement et correctement vos dossiers





A LGM après le café c'est menu à la carte. Apprenons nos parcours par cœur et pour aujourd'hui 3 de nos menus

Menu des tout petits : Après le café on retourne à LGM, par le même chemin qu'à l'aller

Menu 1, c'est le menu enfant : Le Cailar, la voie verte vers Gallician, par la route le pont des Touradons, piste verte jusqu'à tour de la Carbonnière et retour LGM.

Menu Guy le Guépard : Marsillargues, Aimargues, vers Vergèze, petite route le long du canal et la ligne LGV. Beauvoisin, dans le village à droite petit raidillon, direction le sommet du Col du Renard, descente sur Franquevaux, Gallician, le Pont ont des Touradons par la route, la voie verte jusqu'à la Tour Carbonnière et retour LGM (c'est le parcours fait ce matin par les 7 énergumènes décrits par Gérard Broche d'Or+

Apprenez par cœur ces 3 menus et retenez-les. La semaine 3 nouveaux : le menu du Poisson Pilote, le menu de Gérard l'éclaireur et le menu longue distance de Gérard Broche d'Or

Mardi encore et toujours la sortie de la bande à Lucho (reçue par SMS directement du chef de bande) :

Ce matin nous sommes allés à Pignan avec les sans-papiers il y avait Alain Géraud Laurent Erick François Jean Luc Fred et moi-même. Avec ces braves gens nous étions 23 et nous avons bu le jus à Cabrials après avoir monté la taillade ensuite direction Vendémian Gignac la

Boissière saint Paul et Valmalle Murviel et retour Pérols voilà amigo à jeudi si le temps le permet bise

Ce qu'en pense la PPC :

Bravo les mecs, vous avez fait une belle virée. Mais LGM ça ne vous dit plus rien ?

Jeudi 5 septembre, Saint Mathieu de Trévières

Un vice-Président qui communique pour l'Hebdomad (Merci Umberto pour le texte et pour les photos

Bonjour Pierre !

Ce matin aux départs :

G1 Luc Lopez, Alain Géraud le petit grimpeur

G3 : Catelin, Tortet, Gardais, Olivet, Méjean Sabatier, Dienne, Spinella, Vernière. Gardais. Olivet et moi-même sommes rentrés après le café 50km

Pas de pluie  ce matin 

Bonne lecture

Amitiés. Robert Spinella







Pour le G1 et toujours par SMS de Lucho.

Il n'est pas sympa ce Lucho. Il en faut peu pour communiquer, prenez exemple.

Ce matin pas grand monde du g1 Alain Géraud, et moi-même nous avons fait le circuit programmé à savoir : la Buéges et retour par le Frouzet, peut d'attente donc retour rapide avec Alain. 11h10 à st Mathieu et 12h05 à la maison le temps très correct par contre un vent très violent dans la Buéges voilà amigo

Samedi 7 septembre : Forum des associations

Le COC Cyclo est bien connu dans la région et dans la commune de Mauguio. Mais un temps fort de la communication au sein de la commune est bien le forum des associations, où ce samedi le Président Catelin entouré de certains de ses fidèles tenait un stand. Jean-Paul Tortet et moi-même empêchés n'avons pu être présents.

Cependant Jean-Pierre Catelin, Jean-Paul Dienne et René Villeprand, que j'ai rencontrés le lendemain dimanche à Saint Mathieu, m'ont assuré que tout c'était bien passé.

Que demande le peuple ? du pain, des femmes, un gouvernement et de la communication

Dimanche 8 septembre :

Saint Bazille de Putois (récit par SMS de Luc Lopez)

Ce matin petit petit groupe Régis Christophe Jean Luc et moi-même départ de Saint Bauzille à 8h00 pétantes gorges de la vis et voilà que ton fils prend les rênes derrière personne ne bronche petite pluie à Gorniés qui durera au plus 7" ensuite la montée de Madière ou les 3 compères partent déjà entamé par le rythme du senior Régis café à Blandas merci à ton fils qui nous l'a offert descente sur le vigan et montée sur Roquedur je reste avec Jean-Luc et nous perdons les 2 champions qui ont tourné à gauche à l'intersection de Roquedur nous rentrerons sans eux à Saint Bauzille et ensuite à sauteyrargues voilà pour la sortie du jour bises amigo

Ce qu'en pense la PPC :

C'est bien les petits et effectivement vous avez été courageux. Cependant à Blandas pour le café, il vous fallait aller chez Marie Menon, la clé de la maison est sous le paillason, la cafetière est prête, il n'y a qu'à appuyer sur l'interrupteur et il y a toujours quelques croissants frais sur la table du salon.

Dimanche 8 septembre :

Saint Mathieu de Trévières (récit de la PPC))

Nous aurions pu être très nombreux, au moins une trentaine, il aurait pu y avoir le Poisson Pilote s'il n'était pas resté coincé dans un recoin de son plumard. Il aurait pu y avoir les cousins Boudet et aussi Francis le Baveux si leurs vertèbres hanches et/ou genoux ne les faisaient, malheureusement pas souffrir. Il aurait pu y avoir aussi la flotte des VAE si EDF (ces planqués) n'était pas en grève. Il aurait pu y avoir quelques FDC du G1 si ces caramels ne s'étaient pas ramollis dans la nuit de samedi à dimanche.

Bref, il aurait pu y avoir du monde pour une belle matinée sous de gros nuages qui ne demandaient qu'à se vider sur nos tronches épanouies.

Alors à 8 h à l'heure du départ n'étaient présents que le célébré trio Catelin, Dienne et Villeprand, avec leur belle tenue du dimanche et leurs vélos qui ne sortiront pas de leurs voitures. Mais il y avait aussi le petit Contador, lequel comme la PPC était venu au rendez-vous sur sa bicyclette.

Ils partirent tous les 2 direction le Col de la Gazelle, mais suite à une petite averse au milieu du Col la PPC fera demi-tour et alors miracle au niveau de Saint Mathieu, la pluie avait cessé et ainsi la PPC pu faire le parcours programmé, augmenté de petits détours pour un total de 150 km

Ci-après 2 devinettes et un vélo à vendre



Photos devinettes (2 pour le prix d'une)



Mais qui c'est ce mec-là, Pour vous aider son prénom c'est Julien et il a été 2 ans licencié au COC. Ne peuvent jouer son papa, le Président et le Vice-Président trop facile pour eux

Ou c'est ?



Vélo à vendre Pa cher



Faire offre à a PPC qui fera suivre, mise à prix 150 euros

SIGNE LA PPC

A LA SEMAINE PROCHAINE