

# HEBDOMAD - OC

**Semaine du 30 septembre au 6 octobre**

## **Lundi 30 septembre : Sécurité routière**

Lors de l'AG du 27 septembre dernier, a été évoqué, pour nos sorties, le respect du code de la route.

A mon avis pour ce que j'en vois, il apparait en la matière que nous sommes plutôt exemplaires

Respect strict des feux et stops, pas de groupe supérieur à 12 sauf rares exceptions, mise en file indienne lorsque cela s'impose etc

Cependant force est de constater que chaque année certains d'entre nous ont été victimes de chutes ou d'accidents parfois très graves.

Alors pour la saison 2024/2025 refixons nous comme pour la saison passée l'objectif **ZERO CHUTE ZERO ACCIDENT**

Mais cela impose un plus en matière de prévoyance et de prudence.

A cet égard, plus ou moins régulièrement, au fil des Hebdomad successifs je vous ferais part en tant que M. sécurité de mes sentiments et appréciations



**Et en premier, sur un itinéraire que nous connaissons bien, la signalisation d'une piste cyclable obligatoire. 150 m avant le Pont des abimes à LGM. Vous connaissez les lieux, vous en pensez quoi ?**



**Pas vraiment génial ce début de piste, ne donne pas envie**



**Début de piste verte : voie réservée aux piétons et aux véhicules non motorisés. Priorité au plus faible. En tant que M. sécurité je vous invite sur ce type de piste à ne pas dépasser les 25 km/h**

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre**

LGM 8 h 30 du matin : beaucoup de brouillard, et sécurité routière oblige, beaucoup de feux arrière rouges (fixes ou clignotants) sur les bicyclettes.

22 au départ + 1 invité

Manu le Puncheur, Gérard Broche d'Or, Didier le Saxophoniste, Éric Verger, Domi Droitdevant et sa moitié Mme Sourire, Rambo avec dans sa roue René le Biker de Maguelone et Thierry l'Aiglon, Jean-Luc le Lionceau Pérolien, François II le Téméraire et son pote Alain l'Arbalète, Gérard l'éclaireur, Robert le Poisson Pilote, Sergio la locomotive des mardis, Jean-Paul la Moulinette, Jacques le Caméléon, le beau Serge, Alain le Lézard Ocellé, Goupil le Renard et moi-même Pierrot le Gaulois. Et puis aussi un invité Frédéric.,



Mais à qui elles sont ces gambettes ?

Jean-François Boudet, si tu trouve, tu gagnes une image.



Départ fou fou fou, les feux rouges font la sélection et c'est par petits groupes que les 23 présents se retrouveront à la terrasse de notre sympathique café.





Après le café, comme d'hab, menu à la carte

**Le G1 (Domi, François, Eric, Serge, Manu, Jean-Luc, Gérard et Frédéric) sur le parcours dit le parcours Guy le Guépard : Marsillargues, Aimargues, vers Vergèze, petite route le long du canal et la ligne LGV. Beauvoisin, Générac, le Col du Renard, descente sur Franquevaux, Gallician, le Pont ont des Touradons par la route, la voie verte jusqu'à la Tour Carbonnière et retour LGM**

**Le G2 (Jacques, Didier et moi-même) sur le parcours dit le parcours le petit Broche d'Or : Le Cailar, la côte du Poisson Pilote, Gallician, le Mas des Iscles, Saint Gilles, Route de Vauvert, Franquevaux, Gallician, le Pont des Touradons par la route, la Tour Carbonnière et retour LGM (100 km**

**Et le G3 (le plus gros des effectifs) sur le parcours dit le parcours enfants : Le Cailar, la voie verte vers Gallician, par la route le pont des Touradons, piste verte jusqu'à tour de la Carbonnière et retour LGM. 60**





**Saint Gilles : Tempête sous 3 cranes :**

**Jacquot le Caméléon : on continue sur Arles, retour par les Saintes Marie, Sylvé-  
réal, Gallician et retour**

**Pierrot le Gaulois : après Arles, on pourrait aller à Nîmes, déjeuner à Avignon et  
retour dans l'après-midi**

**Didier le Saxophoniste : ça ne va pas la tête les mecs, ma femme m'attend pour  
un morceau de saxo, ça l'endort pour la sieste.**

**Jeudi 3 octobre, randonnée des partenaires**

**Trois trucs en préalable :**

- 1) Par rapport à l'objectif fixé en début de journal, pour le zéro chute, c'est râpé,  
ce matin le compteur est ouvert. Heureusement beaucoup de peur et aucun  
mal. J'y reviendrai ultérieurement quand j'aurai plus de précisions sur les cir-  
constances de la chute**
- 2) Un grand merci à nos partenaires présents Olivier Belleville, Manu de Flash  
service et Thibaut Boutin, le représentant de Rêve vélo pour leurs aides et en**

particulier à Olivier qui nous a encore régalié ce midi au « Mas des Filles » et qui a réglé une grosse note (Champagne, vins et frôlages)

3) Un grand merci à Gy Lauriol et Jean-Paul Tortet pour l'organisation de la journée (parcours et repas)

Nous étions 32 cyclos au départ du « Mas des Filles (29 au repas)», je ne citerai pas les noms, car il s'agit pour l'essentiel des habitués des mardis et jeudis. Seules absences notoires : ceux qui sont encore en activités et ceux qui sont toujours en convalescence et ne peuvent faire du vélo.

Nous avons cependant noté le grand retour après de longues semaines d'absence de Jean-Marc Charmeau.

Le G1 et le G2 ont fait le grand parcours (café à Quissac)

Le G3/G4 le petit parcours (café à Corconne)

Sortie agrémentée par un bon mistral et tramontane et un beau ciel bleu.

Quelques photos :









Bon retour dans le peloton Jean-Marc. Et encore une fois cafés offerts par Manu







Super repas et il n'y a pas que Marie-Reine qui s'est régalée, moi aussi MIAM MOAM que c'était bon

**Dimanche 6 octobre**

Super Teuteuf qui nous communique. Encore 1 qui est bon et qui a du reflexe. LA PPC TR DIT MERCI TEUFTEUF

Bonjour Pier  
re

Oui étions 5 motivés au départ à Saint Mathieu malgré la pluie. L'éphèbe d'Agde, Manu le puncheur, moi-même teufteuf et deux nouveaux au club, ont-ils leur sur-

nom ? Antoine et Grégory.... Parcours de puncheurs  , nombreuses côtes et relances, et pluie fine continue tout au long de la sortie... le café à Aniane s'est

pris à l'intérieur... nous avons besoin de nous réchauffer 

Voici la photo des survivants à l'arrivée

**Commentaires PPC :** Ils sont fous ces romains, et les 2 nouveaux aussi



La photo devinette :



A votre avis, ce panneau, contrairement au même (mais rond) il veut dire quoi ?  
Et c'est où ?

## Retour sur la chute d'Albert

J'ai eu Albert au téléphone, en fait, il a bien basculé derrière le muret de pierre, mais contrairement à ce que certains ont cru, il s'est blessé et a reçu des soins infirmiers à domicile. Il souffre de douleurs à l'épaule et doit passer ce lundi une échographie.

Nous avons eu tort de le laisser repartir vers sa voiture tout seul. A méditer.



N'ayant pas été témoin de la chute, je ne fais aucun commentaires, je laisse le soin à Albert, s'il le souhaite de nous en donner le détail.

**SIGNE LA PPC**  
**A LA SEMAINE PROCHAINE**