

HEBDOMAD - OC

Semaine du 14 au 20 octobre 2024

Lundi 14 octobre

Pour changer commençons par une devinette
C'est qui ce mec au centre et c'est où ?



Réponse pour les nuls, en fin de journal

Pour plus d'infos, voir sur notre site internet coc.carnon-cyclosport.com

Mardi 15 octobre 8 h 30 LGM

Le jour est levé depuis peu, le ciel est couvert et Il y a beaucoup d'humidité.

Nous sommes 15 présents sur le tarmac, prêts après appel à décoller.

Ont répondu "présent chef"



Pour le G1 : François 2 le téméraire, Jean-Luc le lionceau Pérolien, Alain le Léopard Ocellé, Fred le Canadien, Éric Verger, et Sébastien l'Ironman.

Pour le G2 : la tripléte Didier le Saxophoniste, Jacques le Caméléon et Pierrot le Gaulois

Pour le G3 : Robert le Poisson Pilote, Michel Kouptif, René le Biker de Maguelone, Gérald l'éclaireur et Goupil le Renard.

Pour le G4 : le meilleur d'entre nous, le plus ancien du COC, saluons le chapeau bas, j'ai cité notre camarade, ancien de la garde rouge M. Christian Pezzotti



Jacques à Robert :
Ecoute Robert, y en a marre que tu gagnes à Saint Laurent, aujourd'hui la gagne elle est pour qui tu sais

La sortie :

On part tous ensemble, comme d'hab, mais au bénéfice des feux qui cassent en 2 le peloton, Goupil le Renard prendra poudre d'escampette. On ne le retrouvera qu'arable au café.

Avant le Grau du Roi, en chasse patate s'échappent Jean Luc et Sébastien. Manque de bol pour le lionceau qui perce à l'arriéré et qui rentrera dans le rang

Après le café le G1 fera le parcours le Cailar Beauvoisin, Col du Renard, Franquevaux Gallician LGM

Le G2 même parcours mais en sens inverse par la côte du Poisson Pilote

Pour le G3. Robert craignant que le Col du Renard soit enneigé, optera pour le parcours enfant.

Pour le G4 notre ami Christian, sage d'entre les sages, fera un retour direct via la piste verte d'Aigues Morte.



Après le café sur la ligne de départ pour la seconde demi étape, qui verra Fred le Canadien gagner au sprint devant François 2 lequel parti à 500 m a été bien téméraire.

Jeudi 17 octobre

Circulez, bande de caramels, il n'y a rien à voir.

Il devait pleuvoir

Il n'a pas plu

Que voulez vous que la bonne y fasse.

Même Rambo s'était fait porter pale

Dimanche 20 octobre

Si Jean-Paul la Moulinette, Wei le Teigneux alias Speedy Gonzalez, Denis Pépin le Bref, Yves Montand, Rambo, David le Magnifique, Michel le Vicomte de Moirans, Bernard l'Encyclopède, Alain Geronimo, Manu, Michel Kouptif, et quelques autres habitués du dimanche nous aurions été bien nombreux ce 20 octobre

Mais avec des Si

Alors au final nous ne nous sommes retrouvés que 22



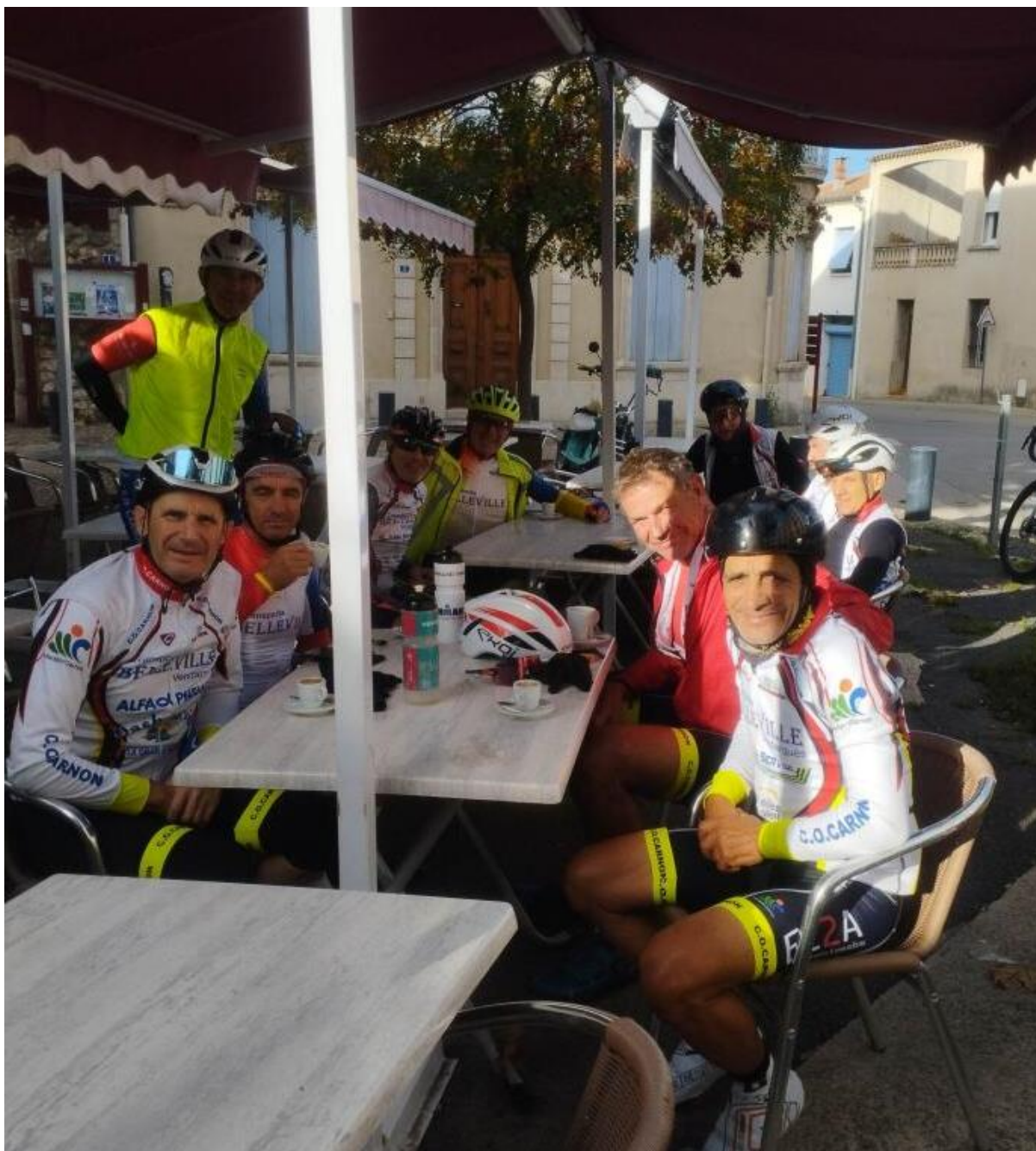
Un quatre majeur : Didier Gérard Guy et Fred (plus beaux que beaux avec leurs nouveaux maillots)

Pour le G1 selon Lolo Lustucru (merci mon ami)

Sous une météo frisquette mais un soleil d'automne superbe nous étions 9 du G1 ce matin au départ à St Mathieu, dont Luc, Christophe, Didier, Patrick, Jean Luc, Fred, Erick, Jean Marc, Lolo.

Bon ce groupe sentait la poudre dès le départ, et tout le reste du parcours également, au café à Aniane nous étions sur un 29 de moyenne, la pause était la bienvenue. Café offert par Jean Marc qui fêtait cette semaine son anniversaire. Merci Jean Marc.

Gérard Broche d'or nous a retrouvé au café, il n'était vraiment pas loin de nous, Gégé tu nous surprendras toujours, quelle forme tu tiens !



Café à Aniane offert par Black-Man pour ses 61 ans.

Retour sur Viols le fort où notre groupe se divisera en deux, les Péroliens prendront la direction à droite vers Murles, Combailaux, et nous retour à St Mathieu.

Bilan de la sortie 75kms , 850 D+ et 29 de moyenne .

Pour le G2 :

Jean-François le cousin du Prince pour un grand retour, son meilleur ami Tryphon Tournesol, Albert l'Expert, René le Biker de Maguelone, Jean-Louis l'Empereur de Boirargues, Jean-Pierre l'élégant, Gégé la Giclette, Christophe le DAB, Christophe 100 000 volts, Alain le Penseur, Jacques le Caméléon, Didier le Saxophoniste, Guy le Guépard pour un essai de reprise et moi-même Pierrot le Gaulois.



De la gauche vers la droite : Gérard Broche d'Or, l'Empereur de Boirargues et Christophe le DAB.

La sortie du G2 :

Départ en trombe du cousin du Prince, qui ne laisse aucune chance à ses poursuivants. En haut de Valflaunès, il est hors de vue, à Pompignan, on interroge une bigote, qui sort de l'église et qui l'aurait vu sortant de la boulangerie, une baguette de pain sous le bras. À Saint Hippolyte la barmaid (une femme si belle que Didier en avait les Yeux écarquillés) nous informe que JF B sa baguette de pain accrochée au guidon envisageait de prendre le train jusqu'à Quissac

Le groupe épuisé par la poursuite rentrera tranquillement (où presque) par la voie verte, Brouzet, Corconne et Vacquières.

Nota : Après Brouzet, Gégé comme à son habitude préférera le retour par le col du Figuier.

Guy le Guépard pour un retour prématuré à été contraint à faire demi-tour dès Valflaunès

Alain le Penseur, généreux offre le café à sa table.



Café à Saint Hippolyte. Merci Alain pour le café.



Pour plus d'infos, voir sur notre site internet coc.carnon-cyclosport.com

Le message de ce dimanche de la Gazelle :

Aujourd'hui une trentaine de cyclistes pour la sortie portes ouvertes de la Team du Pic Saint Loup de Notre-Dame de Londres (la même Team qui organise les



Mordus de l'Hortus le 10 novembre 2024).

Le rendez-vous était donné à Saint Mathieu à la Com Com, départ à 9h00.

A Valflaunès, j'ai croisé Guy Lauriol, j'ai pensé qu'il rejoignait le groupe mais non car je ne l'ai pas revu.

Le temps a été idéal, le ravito magnifique.



A bientôt





Magnifique Gazelle, plus belle qu'elle tu meurs. Merci Gazelle pour ta com.

Pour plus d'infos, voir sur notre site internet coc.carnon-cyclosport.com



Réponse à la devinette :

Le COC comte depuis le dimanche 13 d'un champion de France
Félicitation à Christophe alias Teufteuf, qui nous transmet ce petit mot

Bonjour Pierre

Ce weekend se déroulaient les challenges nationaux BPCE (caisses d'épargne banques populaires) à Méjanne le clap

En catégorie super vétérans (50 ans et plus) je termine :

- 4^{ème} sur la route (circuit de 75 kms 669 de d+ à 34.9 km/h de moyenne

- 5^{ème} sur le contre la montre l'après midi



- premier sur le VTT le lendemain (27 kms de singles bourrés de pierres glissantes après la pluie)

SIGNE LA PPC
A LA SEMAINE PROCHAINE

**Et si vous avez de l'info, faites
comme la Gazelle et comme Gé-
rard Broche d'Or**

COMMUNIQUEZ

**Je vous transfère, en séparé, un
message de Gérard Broche d'Or**