

# HEBDOMAD - OC

Semaine du 15 au 21 Juillet 2024

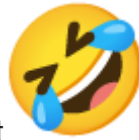
**Lundi 15<sup>r</sup> Juillet :**

Comme je sais que tous les ans, Christophe et Patrick font l'étape du tour, j'ai demandé à Christophe de m'envoyer quelques informations et quelques photos de cette épreuve. GRAND BRAVO A TOUS LES 2.

**Voilà ce que nous dit Christophe alias « Teuteuf » :**

Bonjour Pierre

Nous étions avec Patrick à l'étape du tour samedi 06 juillet. 138 kms et 4600 de dénivelé. Temps clément super organisation on s'est régalé... Patrick a déploré



que l'épreuve manque de terrain plat

voici quelques photos...amitiés



**LA PPC /** Nous étions dans le passé très nombreux à participer à l'étape du tour, mais aujourd'hui les seuls qui persévèrent et réussissent cette épreuve, en montrant les couleurs du club, ce sont Christophe et Patrick. Quelques photos en fin de journal.

**Mardi 16 Juillet :**

**Etaient présents :**

**Saint Mathieu de Trévières : Sous la plume de Jean-Paul la Moulinette :**

Mardi 16 Juillet à Saint Mathieu :

Il y a comme une odeur de Tour de France. Il n'est pas encore 8h et des voitures, des caravanes se rangent déjà le long de la route. Certains même y ont peut-être passé la nuit.

Le Team du COC se constitue peu à peu. Jean Paul Dienne alias Rambo, suivi de Jean Pierre Catelin alias l'élégant, de René Villeprand alias le Biker de Maguelone et de Jean Paul Tortet alias la Moulinette. Venu de Teyran en vélo arrive ensuite Denis Sabatier alias Pépin le Bref. Quelques instants avant le départ se pointent Jacques Serane alias le Caméléon et Michel Dechaux alias le Vicomte de Moirans tout vêtu de Jaune. Je vous l'ai dit, il y a une odeur de Tour de France. Nous sommes 7.

Manque plus qu'un équipier pour faire le compte. Thierry Toledo alias l'Aiglon est malheureusement déclaré absent.

Nous prenons la route en sens inverse du parcours de l'étape du jour, ce qui n'empêche pas les spectateurs déjà présents de nous acclamer en agitant leurs drapeaux. Le Vicomte de Moirans se prend pour Pogacar, mais n'a pas pour autant les chevilles qui enflent. Au COC on sait rester modeste.

Et puis 2 groupes se forment :

Le Caméléon et le Vicomte ayant décidé de faire le maximum de bosses possibles tout autour de Saint Mathieu.

Les 5 autres, plus sages, le maximum de plat. Après la journée de repos il faut redémarrer doucement.

Au retour la foule est dense du Col de Fambetou jusqu'à Saint Mathieu. Les gens crient : « Allez le COC ! » « Allez Rambo ! » « Allez l'élégant ! » « Allez le Biker ! » « Allez Pépin le Bref ! » « Allez la Moulinette ! » et aussi sans doute « Allez le Caméléon ! » et « Allez le Vicomte ! ».

C'était un jour de Tour de France.

**LGM sous la plume de Pierrot le Gaulois :**

Ben oui, malgré les enjeux, pas grand monde ce mardi matin à LGM

Étaient présents sur la ligne de départ :

Domi Droitdevant, François II le Téméraire, Jean-Luc le lionceau Pérolien, Manu le Puncheur, Guy y a de la joie, Claude le passionné du D+, Didier le Saxophoniste, Robert le Poisson Pilote, Goupil le Renard, le beau Serge, Michel Kouptif, Gérard l'éclaireur, David le magnifique et moi-même Pierrot le Gaulois.

Et nous ont accompagnés 3 vacanciers qui ont roulé, après le café, avec le G1 (14 + 3 = 17)

Les enjeux :

Comme chaque année le premier mardi après le 14 juillet est la sortie retenue pour l'attribution des maillots distinctifs 2024. Les maillots distinctifs sont au nombre de 7 et la bataille à fait rage entre LGM et Saint Laurent d'Aigouze où les commissaires de course supervisaient l'épreuve.

Un départ sur les chapeaux de roues, avec un Domi ambitieux qui ne regardant pas derrière flingue à tous va. Un David magnifique bien secondé par Manu contrôle parfaitement le peloton d'où ne peuvent s'extraire les 2 sprinteurs Robert et Daniel, un Pierrot le Gaulois qui fera les points de la montagne au sommet du Pont de la Tour Carbonnière, Quant à François il aura bien promené sa tunique bleue blanc Rouge devant au sprint à l'arrivée tous les autres caramels.

### Au final

Maillot jaune : Domi Droitdevant

Maillot vert : Robert le Poisson Pilote

Maillot blanc : David le Magnifique

Maillot équipe de France : François II le Téméraire

Maillot à pois rouges : Pierrot le Gaulois

Maillot à pois noirs (meilleur descendeur : Claude Roy le passionné du D+

Et enfin

Maillot officiel COC saison 2024/2025 : Jean-Luc le Lionceau Pérolien





Et encore une fois café offert à tous par notre ami Claude ROY.  
Grand merci Claude et bon retour ce dimanche à Lille



**Jeud18 Juillet :**

**Tout d'abord le mot de Robert Spinella complété de 3 images :**

Salut Pierre,



Ce matin au départ 3 Groupes

G/1 Manu, François, Alain Breilloux, Erick, Luc Lopez, Dominique Deplat, Vernière Camille, Menon Albert, Alain Géraud, Serge Boyer +1 invité prénommé Thierry.

G/2

Catelin, Dienne, Serane, De san Pedro, Michel Lafont, Michel Dechaux, Alain le penseur, Spinella

G/3

Tortet, Gardais, Sabatier, Villeprand, Pezzotti, Aurèche, Vernière.  
Voilà mon ami



A bientôt

Amitiés  
Robert





### **Jeudi 18 Juillet 2024 Saint Mathieu : à nouveau comme mardi sous la plume de Jean-Paul la Moulinette :**

Ce matin pas de Tour de France, mais pourtant un gros peloton, avec plusieurs groupes. Je n'ai pas eu le temps de recenser tout le monde. J'espère que chaque groupe aura désigné un rapporteur. Pour le groupe des cadors j'ai surtout noté la présence de Camille, la fille de Jean Pierre Vernière. Je ne ferai donc le point que sur le groupe 3 (ou 4 je ne sais plus, enfin le dernier) dont je faisais partie. Comme Mardi nous étions 7, mais pas tous les mêmes.

Le Biker était là ainsi que Pépin le Bref et donc moi-même, mais il y avait en plus L'empereur de Boirargues, Yves Montand, Tryphon Tournesol et Kouptif.

Nous roulons à notre rythme.

A Quissac, nous retrouvons le G1 sur la terrasse du café. Jusque-là, me dit-on, ils sont à 29 km/h de moyenne.

Macarel de macarel ! mais ça sert à quoi de se mettre la rate au court bouillon ! Nous on a fait à peine du 22 km/h de moyenne, et on arrive au café en même temps ! Cherchez l'erreur !

Et le G2, je ne sais pas leur moyenne, mais ils arrivent encore après nous. Ils nous refilent Georges 2 San Pedro alias l'Aigle de Tolède, qu'ils ont complètement rétamé en le faisant rouler à 2 cents à l'heure. Le pauvre il est rentré sur les rotules, ayant grillé ses ailes. Avec la chaleur il faut se ménager !!!

Pour finir un grand merci à la famille Vernière. Camille a offert le café au G1 et Jean Pierre celui du G3

## Le mot de Français Doan, accompagné d'une photo.

Juste quelques mots pour saluer la participation rafraîchissante de Camille (merci pour les cafés) qui sur sa lancée de l'Etape du Tour avec son escorte, a affolé les compteurs : 95 km à 29 km/h de moyenne, on n'a pas traîné.



## Dimanche 21 Juillet :

### Saint Bazille de Putois : le mot et les photos de Patrick (sacré bon-homme)

Seul warrior ce matin ... L'éphèbe de Agde pour affronter pluie neige cyclone froid ....

Même le maître yoda dit Luc était absent non excuse !!  
Et voici la danse du yaka au col de l'Asclier pour fêter et motiver les troupes ...enfin moi !!

Biz à tous !!

### Saint Mathieu de Tréviers

Mieux qu'à Saint BP, 2 fois mieux, nous étions 2 Alain Juers et moi.

Le Pic et la côte des vaches en hors d'œuvre, le plateau, et après hésitation bascule sur Pompignan, à droite direction la Cadière, piste verte direction Quis-sac,



Et voilà clairs, tonnerre (de Brest) et pas mal d'eau sur le paletot. Pas d'arrêt café à Quissac, nous sommes trop mouillés. Pas de pluie sur la route de Carnas, mais guère plus tard la pluie nous rattrape à Saint Bauzille de Montmel, l'orage se développe et m'accompagnera jusqu'à Lattes. En résumé très belle sortie sous la pluie, Alain et moi nous nous sommes régalés

### L'Ephèbe d'Agde dans tous ses états



**L'ÉTAPE NICE**  
TOUR DE FRANCE

# COL DE LA COUILLOLE

ENTREZ DANS LA LÉGENDE DU TOUR DE FRANCE

**FINISHER 2024**

PEASTER Christophe	n°7002
-----------------------	--------

TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL	CLASSEMENT PAR CATÉGORIE
02h33"	4843 / 10506	M8 211 / 670

COL DE BRAUS		COL DE TURINI		COL DE LA COLMIANE	
CLASSEMENT RÉEL	TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL	TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL	TEMPS RÉEL
7784 / 10388	1h51'08"	6496 / 10416	0h45'48"	5779 / 10629	

COL DE LA COUILLOLE	
CLASSEMENT RÉEL	TEMPS RÉEL
4547 / 10360	

**L'ÉTAPE NICE**  
TOUR DE FRANCE

# COL DE LA COUILLOLE

ENTREZ DANS LA LÉGENDE DU TOUR DE FRANCE

**FINISHER 2024**

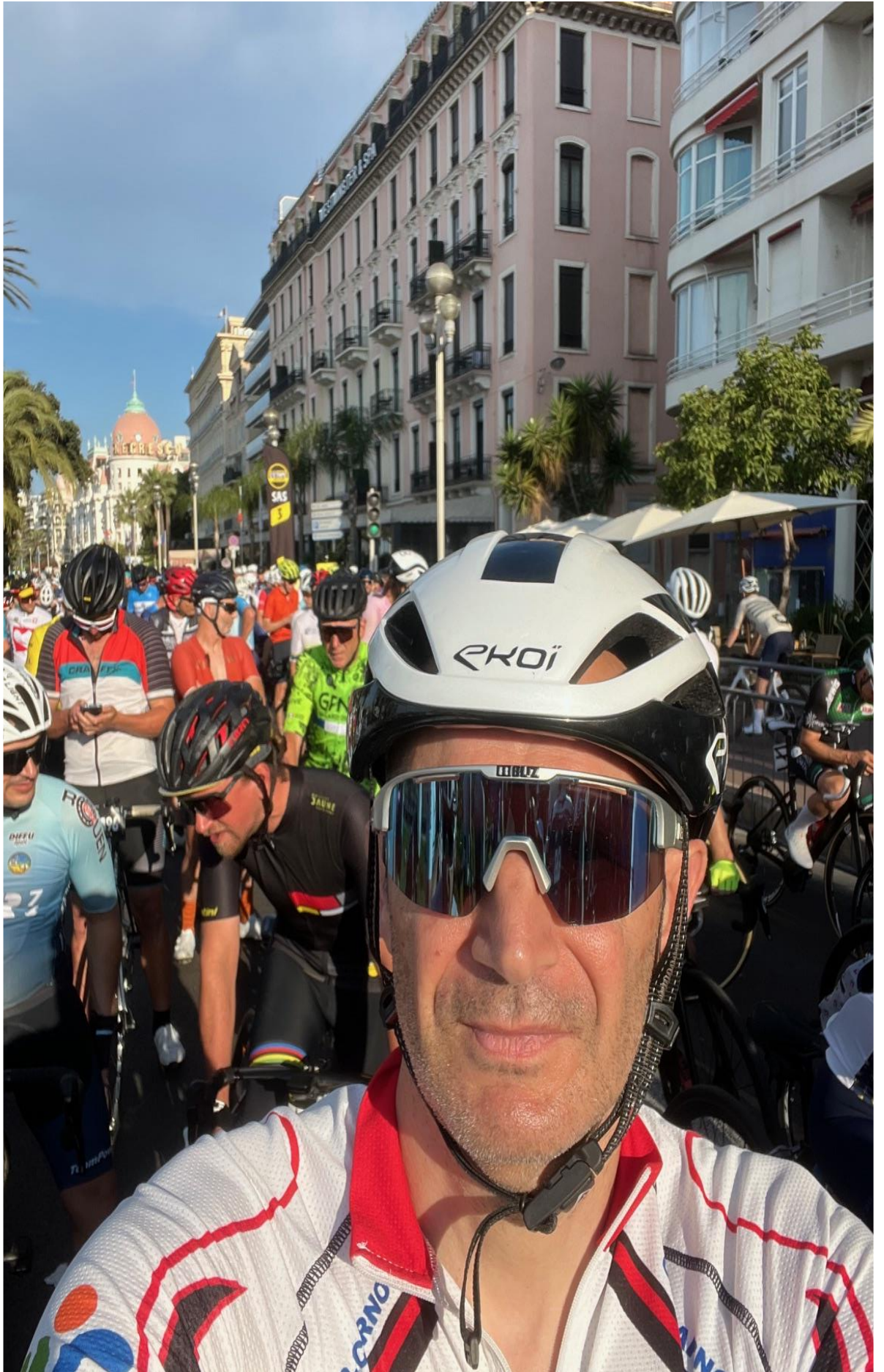
GUILLON Patrick	n°5069
--------------------	--------

TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL	CLASSEMENT PAR CATÉGORIE
8h34'26"	5264 / 10506	M8 234 / 670

COL DE BRAUS		COL DE TURINI		COL DE LA COLMIANE	
TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL	TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL	TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL
0h53'24"	7420 / 10388	1h44'23"	5263 / 10416	0h46'13"	5996 / 10629

COL DE LA COUILLOLE	
TEMPS RÉEL	CLASSEMENT RÉEL
1h47'28"	6098 / 10360









**BRAVO A CHRISTOPHE, PATRICK ET AUSSI A CAMILLE VERNIERE  
POUR LEUR PERFORMANCE (comme tous les ans), A L'ETAPE DU TOUR**

**BONNE SEMAINE A TOUS**