

HEBDOMAD - OC

Semaine du 24 au 30 juin 2024

Lundi 24 Juin :

Commençons la semaine par une devinette :

Mme et M. FRAÎCHI, ont 3 enfants, 1 garçon et 2 filles : comment se prénomment -ils ?

Réponse en fin de journal

Mardi 25 Juin

En raison d'une grève surprise à la SNCF, peu de monde ce matin à LGM

Grève très suivie par les conducteurs TGV, Vincent, Serge, Laurent et Guy sont restés au lit. Grâce à Dieu, à son fils et au Saint Esprit il a pu être fait appel à des suppléants expérimentés :

Pour les FDC du G1 : Manu le Puncheur, Fred le Canadien, François II le Téméraire, Alain le Léopard Ocellé, Domi Droitdevant et Jean-Luc le Lionceau Pérolien

Pour le G2 en l'absence des conducteurs de tortillard grévistes, ont assuré le service maximum Didier le Saxophoniste et son associé du mardi Pierrot le Gaulois

Pour le G3 G4 sur leur lancée de dimanche dernier, ils ont constitué le groupe le plus représenté de la matinée avec la présence de Goupil le Renard, de Robert le Poisson Pilote, de Gérard l'éclaireur, de Georges l'Aigle de Tolède II, de Jean Luc Abraracourcix, de Denis Pépin le Bref, de Michel Kouptif et de Michel Rock'n' Roll

Vous avez bien compté cela fait 16 auxquels se sont ajoutés 3 invités Philippe Freddy et d'un inconnu

En conclusion, 64 grévistes selon la Présidence, mais 10 selon la police.

La sortie :

G1 / G2 roues dans roues par la 2 fois x 2 voies jusqu'au café, café offert par l'invité Freddy

Le G1 fera après le café son tour habituel à fond les manettes direction Saint Gilles et retour

Le G2 Didier l'invité Philippe et ma pomme fera le circuit Raidar de Vauvert et col du Renard, à noter que Michel Rock'n'roll courageux nous accompagnera, avant de rejoindre Gallician sur la montée du Raidar de Vauvert.

Pour le G3/G4

Plein de sagesse ils rallient le café via la piste verte, café offert par Georges de San Pedro

Retour pour la majorité d'entre eux, au plus court pour LGM





Freddy, un vacancier GrandMottois qui a offert le café aux G1/G2. Merci à lui



Jeudi 27 juin

Les grévistes de mardi, ont ce jour remis le couvert et hausser le ton

Harangüés par leur meneur Albert l'Expert et son compère Jean Luc Le Lionceau Péroliens, c'est au nombre de 22 qu'ils ont envahi (bannières drapeaux : clérico et vélos) le site du restaurant l'Arbalète

L PPC

Eh oh Albert qu'est-ce qu'il se passe, c'est quoi ce bordel ?

Albert l'Expert

Ce n'est pas compliqué, avec les camarades, on ne prendra pas le départ, si nos salaires ne sont pas alignés avec ceux de M'Bappé et Raphaël Nadal

La PPC

Pas de soucis Albert, on ne va pas se disputer pour quelques millions d'euros, je donne les consignes à JP la Moulinette et au Président

Maintenant prenez vos vélos et tapez-vous le circuit prévu autour du lac du Salagou

Et c'est ainsi que prirent le départ

Pour les FDC du G1 : Domi Droitdevant, Luc Lapinou, Jean-Luc le Lionceau Péroline, François II le Téméraire, Fred le Canadien, Laurent Lustucru, Manu le Puncheur, Alain Contador, Albert l'Expert, Guy le Guépard, David le Magnifique et Alain le Penseur.

Pour les irremplaçables du G2 : Goupil le Renard, René e Biker de Maguelone, Thierry l'Aiglon, Jean-Paul la Moulinette, Gégé la Giclette, Yves Montand, Jean-Louis l'Empereur de Boirargues, Pierrot le Gaulois, Michel Rock'n'roll et Jean-Pierre l'élégant.

Avant le départ restaurant « l'Arbalète » (une partie du troupeau)





Le G1 à Salasc à proximité de la fontaine
Et ci-dessous au café à Octon





Les 10 du G2 au café à Lodève, cafés et boissons offerts par Michel Lafont qui arrose son nouveau Vélo AE



73 ans ça s'arrose et Albert n'a pas fait dans la sobriété, il a fêté ça dignement, Boissons offertes à tous à l'arrivée.



A droite et en jaune, notre docteur en calcul mental David de plus en plus magnifique





Chouette dehors, magnifique dedans, salles voutées, de la pierre et un excellent repas (auquel nous avons regretté l'absence pour raisons familiales ou professionnelles de Manu, Jean-Paul, Daniel, Jean-Louis, Christian et Alain Juers)





Bonne sortie pour tous, le G1 sur le parcours prévu majoritairement autour du Sa-lagou. Sortie entre costauds sur près de 100 km et 1100 de D+, ils ont réalisé une belle moyenne.

Pour le G2 sortie revue et corrigée par Jean-Louis l'Empereur de Boirargues. Près de 80 km mais comme le G1 plus de 1000 m de D+, ce qui fait qu'avec 20 km de moins le G2 est arrivé pile poil au restaurant en même temps que le G1

Le parcours G2 : Gignac, Aniane, Saint Jean de Fos, Montpeyroux, Arboras, à mi bosse à gauche Saint Privat, pas mal de faux plats montants puis longue descente sur Lodève pour la pause-café, retour par Saint Jean de la Blaquière (capitale européenne de l'olive), Rabieux, Saint Félix de Loez, Saint André de Sangonis, Gignac et OUF le restaurant de l'Arbalète.

Groupe homogène, même si dans les bosses le groupe s'est étiré. Bon retour en forme de Jean-Paul la Moulinette qui refait admirer à quelques-uns sa roue arrière

Dimanche 30 juin

On reprend les mêmes ou presque et Laurent pour le G1 nous dit tout :

Effectifs réduits ce matin au départ de St Mathieu pour le G1, nous étions 7, dont Alain Géraud, Luc Lopez, Manu, Erick Lucas, Jean Marc Charneau, Laurent Tremoulet et Serge Boyer !

Un très beau parcours qui nous a conduit vers le village du Cros pour prendre la direction de St Roman de Codière sur un col bien ombragé et une route magnifique où les grimpeurs ont fait valoir leurs grandes formes du moment, peut-être l'effet Romain Bardet .

Une belle descente vers Sumène pour un café bien mérité, et retour par Ganges, St Bauzille, puis direction Pompignan où nous avons croisé une gazelle isolée, heureusement point de prédateurs à l'horizon !

A St Mathieu mon compteur affiche 94 kms, 1150 de dénivelé et 26.5 de moyenne.
Amicalement
Lolo

Pour le G2 selon Pierrot le Gaulois :

8 courageux sur le grand parcours comme le G1
Jean-Pierre Catelin, Alain Juers, Jacques Serane, Michelle Galindo, Daniel Olivet, moi-même Pierre Balandraud, Jacques Sagnat et René Villeprand.

Bonne ascension de la côte de Valflaunès, le plateau puis Pompignan et Saint Hippolyte où nous quitterons Michelle et Daniel.

Le plus dur restait à faire, mais comme l'a dit précédemment Lolo, cela voulait le déplacement. Café à Sumène offert par Alain Juers. Mais pas à Jacques Sagnat, lequel après Saint Roman avait pris la poudre d'escampette.

Moyenne de la sortie 22 km/h



Merci Alain pour le Kawa. Absent sur la photo : ma pomme

Pour le G3/G4 selon mon petit doigt :

Sur le petit parcours 6 au départ : Jean-Paul Tortet, Jean-Pierre Verniers, Denis Sabatier, Didier Legroux, Christian Pezzotti et récupéré vers Mas Martin Jean-Louis Aurèche, victime d'une panne d'oreille

Et pour terminer des nouvelles de Luc et Patricia

Salut Pierre

Pour alimenter ton hebdomadaire

Des nouvelles de l'Ariège

Hier c'était L'ariégeoise, un temps orageux avec averses, le positif, il ne faisait pas chaud.

Alors pour Patricia sur le parcours intermédiaire 2ème de sa catégorie avec 2000 m de dénivelés, mieux que l'an passé.

Et pour moi 117 kms 3000 m de dénivelés dans les profondeurs du classement
Belles balades à vous en cévennes

A bientôt

La noblesse laroquoise

La photo devinette

Mis non ce n'est pas une devinette, vous ne trouveriez pas.

Il s'agit d'Alexis Guillon qui a magnifiquement monté mon ex vélo Treck au sommet du Tourmalet. (À droite sur la photo) Aussi performant que son père Patrick alias l'Ephèbe d'Agde.



Réponse à la devinette :

Laurent, Gina et Sarah Fraici
"L'orangina ça rafraîchi"

**A LA SEMAINE PROCHAINE MARDI
A LGM
ET JEUDI A SAINT MATHIEU
ET PUIS VOUS N'OUBLIEREZ PAS
DIMANCHE A SAINT BAUZILLE DE
PUTOIS**