

HEBDOMAD - OC

Semaine du 22 au 28 Juillet 2024

Lundi 22^r Juillet :

Chutes et sécurité routière :

Ce lundi en soirée j'ai été informé d'une mauvaise chute subie par notre ami Dominique Deplat. t.

Ci-après le copier/coller du message que m'a envoyé Vincent Liébart :

Bonjour Pierre

Je ne sais pas si tu es au courant mais samedi Domi a fait une grosse chute. Comme tu ne le mentionnes pas dans la PPC je préfère t'en informer si personne ne l'a fait.

Samedi sortie départ 7h30 d'Odysseum : Jean-Luc BRANZI, Luc Lopez, Laurent Pons, Erick Luc, un certain Sylvain de la Tam, évidemment Domi, et moi-même.

Nous sommes partis vers Cazevieille, sortis du village il y avait des cailloux sur le côté de la route. Ceux-ci signalés par les cyclistes devant, nous ne savons pas ce qui s'est passé, on suppose que Domi ne l'a pas vu ou en tous n'a pas réussi à les éviter... Grosse chute, et grosse frayeur.

Je le retourne. Domi à terre ayant perdu connaissance. Pendant que le groupe entouré Domi j'ai appelé immédiatement le 15.

Domi est resté inconscient quelques minutes. Incapable de dire quel jour nous étions.

Domi transfère à Lapeyronie...

Le groupe un peu perturbé et choqué décide de rentrer.

J'ai eu son épouse.

Il en est sorti le dimanche à 4h du matin.

Il a fait tous les examens. Il s'en sort heureusement avec 2 côtes fêlées.

Il est râpé du haut en bas côté droit.

Sa tête a claqué sérieusement et sans le casque je pense que Domi ne serait sans doute plus parmi nous.

On se demande toujours pourquoi le port du casque n'est pas obligatoire en vélo ...

Voilà je te mets une photo en pièce jointe. J'ai pris de loin volontairement. Je te laisse juger s'il faut communiquer ou pas.

À bientôt



A la sortie de Cazeville, sur le lieu de la chute. En attendant l'arrivée des secours Dominique revient à lui et récupéré.

Autre chute (info de Robert Spinella)

Celle de Georges de San Pedro

Jeudi 18/07 au retour de la sortie, après avoir traversé Fontanés et en tournant à droite pour prendre la petite route qui nous ramène à Saint Mathieu, il a chuté dans le virage.

Après être rentré chez lui, les douleurs étant persistantes, il a fait des radios de contrôle. Diagnostic 3 côtes fêlées.

EN CONCLUSION :

Souhaitons-leur à tous les 2 de vite se remettre et de les revoir incessamment sous peu rejoindre le peloton

Malgré une certaine attention, malgré l'habileté des gars du G1, bien qu'il n'y ait eu aucune faute au regard du code de la route, les chutes peuvent arriver, le risque zéro n'existe pas

SOYEZ EXCESSIVEMENT ATTENTIFS, SACHEZ REDUIRE, EN CAS DE BESOIN, VOTRE VITESSE ET NE COLLEZ PAS TROP AU ROUES...

Je sais on le fait déjà, mais il faut encore faire mieux

Mardi 23 juillet

Saint Mathieu de Trévières sous la plume de Jean-Paul la Moulinette :

Mardi 23 Juillet 2024 : Mission « lutte incendie »

Au fil des années et au gré des différents stages effectués dans les Alpes, les Pyrénées, les Cévennes et aussi bien sûr en Espagne, le COC s'est vu confier, par les autorités locales, des missions diverses et variées.

On peut citer notamment des missions de Surveillance, de Dissuasion, de Protection et aussi de Sauvegarde du patrimoine.

Vous pouvez retrouver le récit de ces diverses missions dans les rapports établis pour l'essentiel par notre vénérable PPC.

Et aujourd'hui, Mardi 23 Juillet 2024, c'est une autre mission, sur une journée, qui nous a été confiée.

L'ordre a été reçu par Denis Pépin le Bref, ancien haut dignitaire de la DDE.

A 8 heure moins 5 il arrive tout affolé :

« Les gars, les gars ! je viens d'avoir un appel du Lieutenant-colonel de la SDIS34.

Voilà, dans le cadre de la Prévention incendie et du dispositif « Vigilance Feux » il nous demande :

De patrouiller de Saint Mathieu à Saint Bauzille de Putois en passant par Le Pic, Notre Dame et Ferrières, et au retour par la Carrière, Notre Dame et Le Pic.

D'évaluer le degré de dangerosité des bas-côtés, des fossés et des massifs forestiers.

De signaler toute anomalie et en cas de danger imminent d'agir au plus vite par tout moyen à notre disposition ».

Il fait alors le tour des effectifs (vite fait, on est que 6) et donne ses consignes :

« Rambo, L'aiglon et le Biker, vous prenez le côté gauche. Tryphon et la Moulinette, le côté droit. Moi je scrute à l'horizon. Y a que 61 Kms et 750m de D+, ça devrait bien se passer »

Et effectivement tout s'est très bien passé. Denis fera son rapport à la SDIS au retour. Il n'y a eu que 2 ou 3 urgences immédiates que le COC a su enrayer en moins de deux. (voir exemple photo ci-dessous prise par Thierry l'Aiglon)

La délégation COC en pleine action de neutralisation d'une zone à risque. Opération répétée 2 autres fois sur le parcours. Plus rien à craindre !



LGM sous la plume de Pierrot le Gaulois :

Vraiment peu de COC et bientôt nous serons moins nombreux que les vacanciers

Étaient seulement présents sur la ligne de départ :

François II le Téméraire, Michel Ruck n'Roll, Manu le Puncheur, Roberta le Poisson Pilote, Goupil le Renard, le beau Serge, Michel Kouptif, Sébastien Bousquet, Gérard l'éclaireur et moi-même Pierrot le Gaulois.

Et nous ont accompagnés 5 vacanciers qui ont roulé, après le café, avec le G1 (10 +5 = 15)





Sortie classique, mais plus cool qu'à l'habitude, les habituelles locomotives étant certainement en RTT Café à Saint Laurent, avant le retour via Vauvert, son raidar et Gallician, sauf pour les quelques G1 qui ont rallongé sur leur parcours habituel

Temps chaud et pas mal de vent.



Jeud18 Juillet :

G1 : selon communication Luc Lopez : Luc Lapinou, Jean-Luc le Lionceau Pérolien, Laurent Lustucru, Erick le Rouge, Alain Contador, Serge de NDL, François II le Téméraire et Manu le Puncheur

G2 : Alain le Penseur, Albert l'Expert et Jacques le Caméléon

G2 bis : Pierrot le Gaulois

G3/G4 : Denis Pépin le Bref, Tryphon Tournesol, René le Biker de Maguelone, Gégé la Giclette, Michel Kouptif, Rambo l'aîné, Thierry l'Aiglon, Jean-Paul la Moulinette, Robert le Poisson Pilote, Goupil le Renard, Jean-Pierre l'élégant, Michel le Vicomte de Moirans et Jean-Louis l'Empereur de Boirargues

8 + 3 + 1 + 13 = 25 = pas trop mal



Belle sortie pour tous, Luc Lopez et sa bande sur le parcours principal ont déclaré s'être régalés, le groupe était homogène et solidaire, et moins cons que moi, ont su trouver le café à Durfort, dans une épicerie multi services (bon à savoir pour une autre fois)

Le G2 a fait lui aussi le grand parcours (bravo aux 3 protagonistes)

Moi G2 bis qui a manqué le départ du G2 après une boucle autour de Durfort ai fini par rejoindre le G3/G4 de Rambo à Vacquières.

Le G3/G4 a fait le parcours normal jusqu'à Pompignan et à raccourci le retour en se rendant direct à Quissac.



Avant le départ conciliabule entre les rois des VAE René le Biker et Tryphon
Petit café sympathique pour les hommes de Rambo à Pompignan (photos Robert)



Quelques photos supplémentaires de Robert Spinella





A

Dimanche 28 :

Départ de Saint Bazille de Putois :

Pour le G1 : Régis Balandraud, Luc Lopez, Erick Lucas, Christophe Peaster, Serge Boyer, Vincent Liébart, et Jean-Luc Branzi.

Pour eux tout le parcours, rien que le parcours et café au Plantier. A noter toutefois que devant la difficulté du parcours Vincent (prudent) aura la sagesse de faire demi-tour après avoir atteint le sommet du Col du Pas.

Luc Lopez m'a avoué avoir trouvé le parcours difficile, ce qui n'a pas empêché le G1 d'être de retour à Saint Bazille à 12 h 30

Pour le G2 :/ Jean-Paul Dienne, Jean-Pierre Catelin et Alain Juers. Ne s'étant pas arrêté au café, Alain, décidément en grande forme à lui aussi rallié Saint Bazille pour 12 h 30. Quand aux 2 JP solidaires dans l'effort et la souffrance, ils ont fait route ensemble et j'espère qu'ils soient bien rentrés

BRAVO A CES 10 COURAGEUX.

Départ de Saint Mathieu de Tréviars :

6 au départ : Jean-Paul la Moulinette, Tryphon Tournesol, Denis Pépin le Bref, Christophe le DAB, Goupil le Renard e moi-même Pierrot le Gaulois

Parcours négocié au départ : Valflaunés, le Plateau, Pompignan, Sauna Hippolyte (café offert par le multirécidiviste Tryphon) la Cadière, Montoulieu, Saint Bauzille, Ferrières, Notre Dame de Londres et le Pic.

Sortie décontractée et conviviale au cours de laquelle nous avons noté le grand retour en forme de JP la Moulinette et comme toujours le courage de Denis, venu de Teyran en vélo



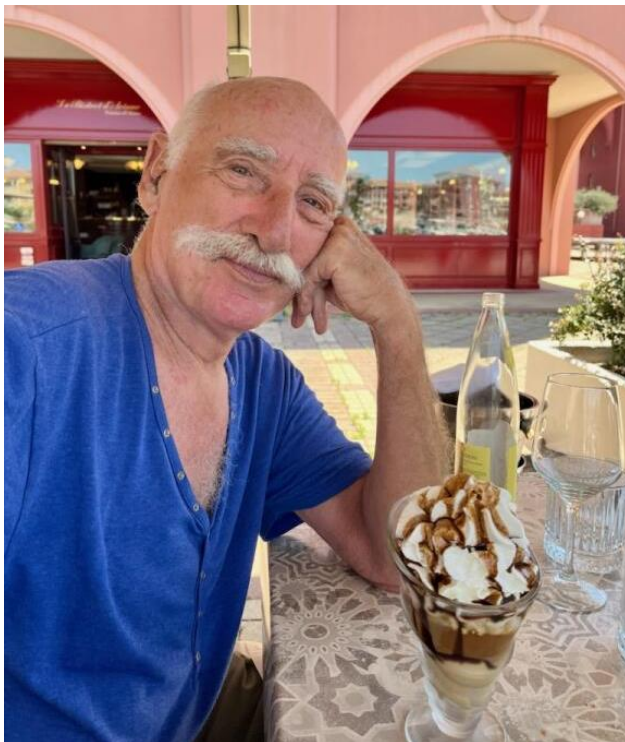




La photo énigmatique



La photo gourmande



Ya pas que le vélo dans la vie

BONNE SEMAINE A TOUS